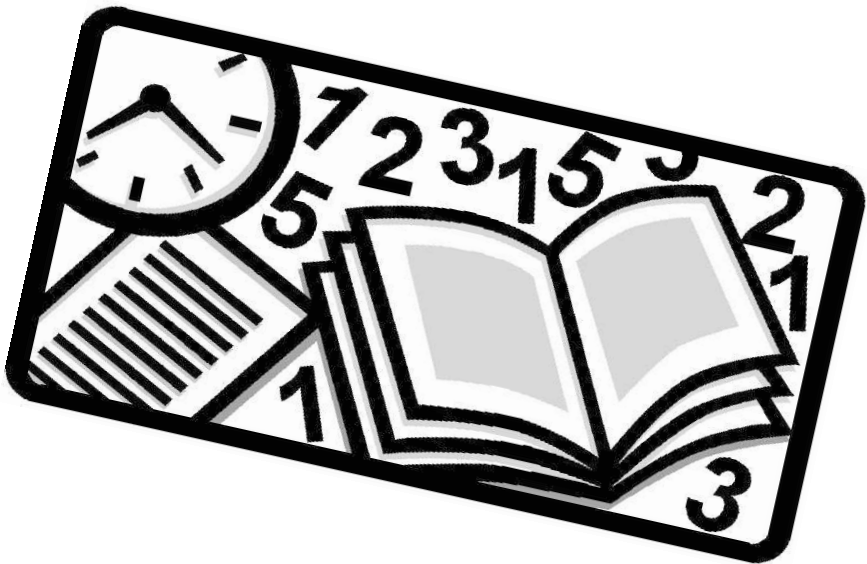


# Weiterbildung

## Jahresprogramm 2012

### 1. und 2. Halbjahr



Weiterbildungseinrichtung

Lebenshilfe e.V. Düren

Im Eschfeld 33

52351 Düren

Telefon 0 24 21 / 2 77 04 31

Fax: 0 24 21 / 50 22 76



TÜVRheinland®  
**CERT**  
ISO 9001



Mit der breiten Themenpalette möchte die Weiterbildungseinrichtung der Lebenshilfe e.V. Düren Ihnen das **neue Jahresprogramm für 2012** vorstellen. Wir hoffen, dass es für Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Programm ist und Sie für sich einen Kurs oder eine Veranstaltung finden werden. Viele Kurse haben wir durch Ihre Anregungen mit in unser Programm aufgenommen.

## **! Ganz besonders wichtig ist die Anmeldung zu den Kursen!**

Für jeden Kurs benötigen wir eine schriftliche Anmeldung. Die Anmeldekarten befinden sich am Ende des Programmheftes. Diese können dann bei uns abgegeben, in die Fächer der Rurtalwerkstätten oder mit der Post zugesandt werden. Sie können sich auch per E-Mail anmelden.

Teilnehmer können nur an einem Kurs teilnehmen, wenn die Anmeldung in der Weiterbildungseinrichtung vorliegt. **Eine schriftliche Benachrichtigung erfolgt grundsätzlich nicht. Sie erhalten nur dann eine Nachricht, wenn der Kurs zu wenige Teilnehmer hat und nicht zustande kommt.**

Bei den Einzelveranstaltungen erhalten die Teilnehmer einen Informationsbrief. Leider müssen wir bei einigen Kursen, die hohe Materialkosten benötigen, einen zusätzlichen Unkostenbeitrag von den Teilnehmern erheben.

## ***Während der Ferien finden keine Kurse statt.***

♥ Wenn Sie jemandem eine **Freude** machen wollen, zum **Geburtstag** oder **einfach nur so**, dann können Sie wieder **Gutscheine** für ein Weiterbildungsangebot in der Weiterbildungseinrichtung der Lebenshilfe e.V. Düren erhalten. ♥

*Für das neue Kursjahr wünschen wir allen Teilnehmern und allen Referenten viel Freude und Erfolg.*

*Ihre Anne Hanelt (Dipl. Soz. Päd.) und Stefanie Wagner (pädagog. Mitarbeiter)*

## **Wir sind für Sie erreichbar:**

**Telefon: 0 24 21 / 2 77 04 31**

**Mobil: 0175 / 62 72 135**

**Di. und Do. von 08.00 - 12.00 Uhr**

Sollten Sie uns einmal nicht erreichen, dann können Sie bei den Damen und Herren in unserer Verwaltung eine Nachricht hinterlassen oder schreiben Sie uns eine

E-mail: [a.hanelt@lebenshilfe-dueren.de](mailto:a.hanelt@lebenshilfe-dueren.de)  
[weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de](mailto:weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de)

## *Qualität bescheinigt*

Was für manchen wie ein Aktenzeichen klingt, ist für uns eine große Auszeichnung:

die Zertifizierung nach DIN ISO 9001:2008  
durch den TÜV Rheinland CERT.

Das ist eine internationale Norm, die Anforderungen an das Qualitätsmanagement (QM) einer Einrichtung beschreibt. Die Weiterbildungseinrichtung der Lebenshilfe e.V. Düren ist jetzt nach dieser Norm zertifiziert worden. Die Qualitätsprüfung und Zertifizierung umfasste alle Bereiche der Bildungseinrichtung, vom pädagogischen Konzept und dem Kursmanagement, bis hin zu der technischen Ausstattung.



## Inhalt:

### I. Halbjahr

<b>Kochen und Ernährung</b>	1
Die Kräuterküche	1
Die Kräuterküche	2
Alles über Fisch	2
Schnelle Kuchen	3
Schnelle Kuchen	3
<b>Kreativität und Fertigkeiten</b>	4
Trommeln	4
Basteln für Erwachsene mit schwerem Handicap	4
Malen - Erwerben von Maltechniken	5
Malen und Basteln	5
Kunstkurs	6
Nähen	6
Kreatives Gestalten - Frühling -	7
Kreatives Gestalten - Frühling -	7
Theaterprojekt	7
Singkreis	8
Singen macht Spaß	8
<b>Bewegung und Entspannung</b>	9
Video Clip Dance	9
Stressbewältigung	9
Stressbewältigung	10
Rückenschule	10
Rückenschule	11
Entspannungskurs	11
Sport, Spiel und Bewegung	12
Jeder Schritt hält fit	12
<b>Kontakte und Begegnung</b>	13
Kreatives Gestalten für Menschen mit und ohne Handicap	13
Spielkreis für Erwachsene mit großem Handicap	13
Offener Treff	14

Kulturtechniken und Gesprächskreise	14
Hygienekurs	14
Bewerbungstraining	15
Voll bei der Sache	15
Lesen und Schreiben	16
Lesen und Schreiben	16
Lesen und Schreiben	16
Neues Lernen - Bekanntes Üben	17
Neues Lernen - Bekanntes Üben	17
Politik und Gesellschaft	18
Verkehrstraining	18
Geteiltes Leid ist halbes Leid	18
Politische Begriffe in Wort und Bild	19
Alles Knigge oder was?	19
Bildungsreise	20
Weiterbildung und Bildungsurlaub	21
Bildungsveranstaltungen am Samstag und Sonntag	22
Technikmuseum Speyer	22
Wallfahrt nach Kevelaer	23
Stadtreise Maastricht	24
Besichtigung des ZDF	25
Kontakt- und Beratungsstelle	25
Rechtsberatung	25
Schwimmen	26
Schwimmen für Menschen mit schwerem Handicap	26
Schwimmen Gruppe II für Menschen mit Behinderung	26

## II. Halbjahr

Kochen und Ernährung	27
Pizza, Quiche und Tarte	27
Zwiebelkuchen	27

## **Inhalt:**

Wir backen ein Lebkuchenhaus Teil I	28
Wir backen ein Lebkuchenhaus Teil II	28
<b>Kreativität und Fertigkeiten</b>	29
Kreatives Gestalten zur Jahreszeit Herbst/Winter	29
Kreatives Gestalten zur Jahreszeit Herbst/Winter	29
Theaterprojekt	30
Trommeln	30
Singen macht Spaß	30
Singkreis	31
Basteln für Erwachsene mit großem Handicap	31
Malen und Erwerben von Maltechniken	31
Malen und Basteln	32
Kunstkurs	32
Nähen	32
<b>Bewegung, Entspannung und Gesundheit</b>	33
Hygienekurs	33
Entspannungskurs nach Jacobsen	33
Video-Clip-Dance	34
Sport, Spiel und Bewegung	34
Jeder Schritt hält fit	35
<b>Kontakte und Begegnungen</b>	35
Kreatives Gestalten für Menschen mit und ohne Handicap	35
Spielkreis für Erwachsene mit großem Handicap	36
Offener Treff	36
<b>Kulturtechniken und Gesprächskreise</b>	37
Lesen und Schreiben	37
Lesen und Schreiben	37
Lesen und Schreiben	37
Rechnen leicht gemacht	38
Neues Lernen - Bekanntes Üben	38
Neues Lernen - Bekanntes Üben	38

<b>Politik und Gesellschaft</b>	39
Geteiltes Leid ist halbes Leid	39
Bewerbungstraining	39
Bewerbungstraining	40
Referentenkonferenz	40
<b>Bildungsveranstaltungen Samstag und Sonntag</b>	41
Bauer, Müller, Bäcker, Fritz (vom Brot backen)	41
Töpfern in Langerwehe	42
Weihnachtskonzert in Köln	43
<b>Schwimmen</b>	44
Schwimmen für Menschen mit schwerem Handicap	44
Schwimmen Gruppe II für Menschen mit Behinderung	44

## ***Impressum***

Herausgeber: Lebenshilfe e.V. Düren  
Redaktion: Anne Hanelt  
Satz und Druck: RurTec

# I. Halbjahr

## *Kochen und Ernährung*

VA-Nr.: - **Die Kräuterküche** -  
LH/1 **Rezepte mit den unterschiedlichen Kräutern**

*Kochen ist Laune, Kochen ist Leidenschaft und Kochen ist ansteckend, und wer mit frischen Gewürzen kocht, wie Salbei, Pfeffer, Dill kann dabei auch noch fit bleiben.*

*Die Teilnehmer erfahren viel über Kräuter und wie man damit kochen kann.*

Termin: **Mittwoch** 16.45 - 19.45 Uhr  
08.02.2012 - 1 VA = 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe Düren, Im Eschfeld 33  
Leitung: Magdalena Muchel  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Die Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Die Kräuterküche -**  
LH/2 **Rezepte mit unterschiedlichen Kräutern**

Termin: **Mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr  
21.03.2012 - 1 VA = 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33  
Leitung: Magdalena Muchel  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Die Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Alles über Fisch -**  
LH/3 **Rezepte mit Fisch**

*Fischrezepte sind so vielfältig wie das Meer groß ist.  
Wir wollen die Unterschiede zu einer Forelle oder zu Rotbarsch  
lernen. Fisch ist einfacher zuzubereiten als man denkt.*

*In diesem Kurs lernen die Teilnehmer unterschiedliche  
Fischzubereitungen.*

Termin: **Mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr  
25.04.2012 - 1 VA = 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33  
Leitung: Magdalena Muchel  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Die Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Schnelle Kuchen -**  
LH/4

*Manchmal muss es einfach schnell gehen. Unwiderstehliche Rezepte für schnelle Kuchen, für die Sie kaum Zeit in der Küche verbringen müssen, dafür aber umso länger schlemmen können! Schnelle Kuchen ruckzuck gerührt und schnell gebacken. Die Teilnehmer lernen Kuchen-Rezepte, die sie zu Hause schnell ausprobieren können. Es sind echte Kuchen-Quickies.*

Termin: **Mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr  
02.05.2012 - 1 VA = 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33  
Leitung: Marion Herten  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Die Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr. **- Schnelle Kuchen -**  
LH/5

Termin: **Mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr  
16.05.2012 - 1 VA = 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33  
Leitung: Marion Herten  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Die Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Trommeln -**  
LH/6

*Trommeln ist eine gut Möglichkeit, den Kopf abzuschalten und sich selber zu spüren. Trommeln kann zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude beitragen.*

*Wenn wir gemeinsam trommeln ist das etwas, was Kraft gibt. Das Spielen auf einer Trommel ist eine Chance, zu sich selber zu finden - ohne Sprache.*

Termin: **donnerstags**, 19.00 - 20.30 Uhr, 14-tägig  
12.01. - 06.07.12- 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Cinzia Triglia  
Teilnahmebeitrag: 42,00 €

VA-Nr.: **- Basteln für Erwachsene -**  
LH/7 **- mit schwerem Handicap -**

*In diesem Kurs können die Teilnehmer durch spezielle Anleitung mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ihre Koordinierung stärken und ihre Fantasie frei entfalten.*

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
12.01. - 05.07.12 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Marion Herten  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Malen - Erwerben von Maltechniken -**  
**LH/8**

*Emotionen sind Gefühle und diese können wir in Bilder zeigen und ausdrücken. In diesem Kurs können die Teilnehmer die unterschiedlichen Mal- und Kunsttechniken kennen lernen und ausprobieren, vom Aquarell, Pastell, Kohle und Grafit bis zum Malen mit Musik.*

Termin: **montags**, 13.30 - 15.00 Uhr  
16.01. - 02.07.12 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Malen und Basteln -**  
**LH/9**

*In diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigene Kreativität mit Farben, Schere und anderen Materialien zeigen.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
11.01. - 04.07.12 - 24 VA x 2 UStd. = 48 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - **Kurskurs** -  
LH/10 - **Eine Projektarbeit** -

*In diesem Kurs wird mit den Teilnehmern und einer Künstlerin gemeinsam ein Kunstobjekt mit unterschiedlichen Materialien erstellt.*

Termin: **dienstags**, 13.30 - 15.00 Uhr  
10.01. - 03.07.12 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: N.N.  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - **Nähen** -  
LH/11

*In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundkenntnisse des Schneiderns vermittelt. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit der Nähmaschine. Durch leichte Handgriffe können sie selbständig Kissen oder Tischdeckchen nähen oder Änderungen und Ausbesserungen an ihrer eigenen Bekleidung vornehmen.*

Termin: **mittwochs**, 16.30 - 18.45 Uhr, 14-tägig  
12.01. - 27.06.12 - 12 VA x 3 UStd. = 36 UStd.  
Ort: Begegnungsstätte, Weierstr. 38, Düren  
Leitung: Gabriele Voth  
Teilnehmerzahl: max. 7  
Teilnahmebeitrag: 63,00 €  
(für Spenden in Form von Stoffen, Garnen etc.  
sind wir sehr dankbar)

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten - Frühling -**  
LH/12

*“Wenn die Tage wieder heller und länger sind und der Krokus im Garten zu blühen beginnt, wenn die Welt wieder bunt ist und himmelblau, ja dann ist Frühling, das weißt du genau...”*  
*Ein Kurs, der Lust bringt auf die Farben des Frühlings, um mit ihnen nach Herzenslust neue Dinge zu gestalten.*

Termin: **montags**, 17.30 - 19.00 Uhr  
06.02. - 26.03.12 - 7 VA x 2 UStd. = 14 UStd.  
Ort: Wohnstätte Merzenicher Str. 83, Düren  
Leitung: Marion Herten  
Teilnahmebeitrag: 24,50 €

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten - Frühling -**

LH/13 Termin: **samstags**, 14.00 - 16.15 Uhr, 14-tägig  
28.01. - 23.06.12 - 8 VA x 3 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Carmen Dahmen  
Teilnahmebeitrag: 42,00 €

VA-Nr.: **- Theaterprojekt -**  
LH/14

*Die Teilnehmer werden in spielerischer Form selber ein Theaterstück mit allen Sinnen gestalten und ihre eigenen Umsetzungsvorschläge spielen und erkunden. Sie erleben die Entstehung des Stückes bis zur Aufführung.*  
*Das Ziel dieses Projekts ist, am Ende des Jahres die Aufführung des erarbeiteten Stückes vor Publikum.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.30 Uhr  
16.04. - 02.07.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.:  
LH/15

## - Singkreis -

*In diesem Kurs werden die Teilnehmer Lieder aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen und aus aller Welt kennen lernen und zur Gitarrenbegleitung singen.*

Termin: **mittwochs**, 13.15 - 14.45 Uhr  
11.01. - 04.07.12 - 24 VA x 2 UStd. = 48 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - **Singen macht Spaß -**  
LH/16 **von Noten, Saiten und Tönen**

*Singen entspannt und hilft beim Stressabbau - Singen ist ein Lebenselixier. Wer singt, hat Spass und kann besser vom Alltag abschalten. Was viele jedoch nicht wissen: Ein Lied zu trällern, sorgt für ein gutes Bauchgefühl. In diesem Kurs können die Teilnehmer auch eigene Lieder kreieren.*

Termin: **donnerstags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
12.01. - 05.07.12 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.  
Ort: RurTec, Huchem-Stammeln, Rurbenden 16  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Video - Clip - Dance -**  
LH/17

*Video-Clip-Dancing das heißt Tanzen wie die Stars in den aktuellen Videoclips. Wir fügen Elemente aus Hip-Hop, Show-Dance, Jazz-Dance, Modern-Dance, Aerobic etc. zusammen und kreieren eine coole Choreographie, die für Jeden erlernbar ist.*

*In aller Ruhe und ohne Leistungsdruck lernen die Teilnehmer schnell die aktuellsten Choreographien.*

*Los geht's, you are the star!*

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
11.01. - 04.07.12 - 24 VA x 2 UStd. = 48 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Brigitte Pahlke  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Streßbewältigung -**  
LH/18

*Streßbewältigung ist wichtig für unsere seelische und körperliche Gesundheit. Berufliche Anforderungen haben häufig etwas mit dem Wetter gemeinsam: Wir selber haben keinen Einfluss auf das Wetter und auch nicht auf die Aufgaben, die an uns herangetragen werden. Wir können jedoch Einfluss darauf nehmen, wie wir mit dem Wetter und den Aufgaben umgehen - wie wir auf sie reagieren.*

*Hierbei können verschiedene Methoden uns helfen einen Weg zu finden um dem Stress zu entfliehen.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
16.01. - 26.03.12 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Streißbewältigung -**  
LH/19

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
16.04. - 02.07.12 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Rückenschule -**  
LH/20

*Rückenleiden zählen zu den häufigsten Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Fast jeder hat schon einmal Rückenschmerzen gehabt und sich verspannt oder steif gefühlt. Gemeinsam wollen wir durch praktische Übungen erfahren, wie wir unseren Rücken entlasten können. Gleichzeitig lernen die Teilnehmer, wie der Rücken aufgebaut ist.*

Termin: **montags** 10.30 - 12.00 Uhr  
16.01. - 26.03.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Rückenschule -**

**LH/21**

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
18.01. - 28.03.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Entspannungskurs -**

**LH/22**

*In diesem Kurs werden unterschiedliche Übungen durchgeführt, um den Körper und die Seele zu entspannen. Leichte gymnastische Übungen, die zur Dehnung und Lockerung der Muskulatur dienen, werden gemischt mit Elementen aus der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, sowie Ball- und Handmassagen, Atemübungen, Phantasiereisen und Meditationen bei ruhiger Musik.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
16.04. - 02.07.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Straße**  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Sport, Spiel und Bewegung -**  
LH/23 für sportlich Trainierte

*Sportbegeisterte und Bewegungsinteressierte können hier einen Ausgleich zum Berufsalltag suchen. Durch Fitness - Übungen kann jeder Teilnehmer nach Lust und Laune sich in Form bringen. In diesem Kurs soll der Ballsport im Vordergrund stehen. Egal ob Volleyball oder Basketball, Fußball oder auch Völkerball, die Teilnehmer können selber bestimmen, welche Sportart gemeinsam ausgeübt werden soll.*

Termin: **montags**, 19.00 - 20.30 Uhr  
09.01. - 20.07.12 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.  
Ort: Mutter-Theresia-Schule, Burgauer Allee 70, Düren  
Leitung: Roger Quast  
Teilnahmebeitrag: 77,00 €  
Teilnehmerzahl: max 12 Personen

VA-Nr.: **- Jeder Schritt hält fit -**  
LH/24

*Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Spaß an der Bewegung oder diesen wieder finden wollen. Auch wenn wegen seines Alters oder aus anderen Gründen nicht mehr alles so gelingt. Hier können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre mit kleinen Turnübungen und Stretching, einfache Kreisspiele, Übungen mit Bällen oder anderen sportlichen Geräten wieder Freude an der Bewegung ihres Körpers finden.*

Termin: **montags** 19.00 - 20.30 Uhr  
09.01. - 02.07.12 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren  
Leitung: Monika Schavier  
Teilnahmebeitrag: 77,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

## Kontakte und Begegnung

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten -**  
LH/25 **-** **Kontaktkreis für Menschen mit und ohne Handicap -**

*In diesem Kreis wollen wir einander begegnen, Kontakte knüpfen und miteinander gemeinsame Aktivitäten durchführen.*

Termin: **mittwochs**, 18.30 - 20.00 Uhr, 14-tägig  
11.01. - 27.06.12 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.  
Ort: Papst-Johannes-Haus, Annaplatz, Düren  
Leitung: Klara Seinsoth u. Martina Schütz-Berg  
Teilnahmebeitrag: 45,50 €

VA-Nr.: **- Spielkreis für Erwachsene -**  
LH/26 **mit großem Handicap**

*Spielen ist keineswegs nur Zeitvertreib. In diesem Kurs werden die Teilnehmer durch Spielen soziale Fähigkeiten lernen, Dinge zu verstehen und ihre Neugierde zu wecken. Lernmotivation und Lernfreude werden dabei durch das Spielen unterstützt.*

Termin: **freitags**, 13.15 - 14.45 Uhr  
13.01. - 06.07.12 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Marlene Straßfeld  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - **Offener Treff am Freitag** -  
LH/27

*Hier sind alle Interessierten herzlich eingeladen, gemeinsam zu klönen, zu kochen, zu singen, zu musizieren, zu lesen und, und, und ...*

Termine: 17.02., 16.03., 20.04., 15.06.12  
Uhrzeit: 16.45 - 18.45  
Ort: Begegnungsstätte, Weierstr. 38, Düren  
Leitung: Anne Hanelt, Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: entfällt

## *Kulturtechniken und Gesprächskreise*

VA-Nr.: - **Hygienekurs** -  
LH/28

*Hygiene ist der erste Schritt zu einer guten Gesundheit. Sie ist die Lehre von der Verhütung der Krankheiten und der Erhaltung und Festigung der Gesundheit. Man kann auch sagen, dass Hygiene die Umsetzung von Sauberkeit ist. Die Teilnehmer lernen die unterschiedlichsten Hygiene- bzw. Sauberkeitsmaßnahmen kennen.*

Termin: **montags**, 08.30 Uhr - 10.30 Uhr  
16.01. - 26.03.12 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Bewerbungstraining -**  
LH/29

*Die Bewerbung ist wie eine Visitenkarte. Der zukünftige Arbeitgeber bekommt durch die Bewerbung einen ersten Eindruck von dem Bewerber. Eine unordentliche, fehlerhafte oder auch unvollständige Bewerbung kann zu einer direkten Absage führen. Beim Schreiben der Bewerbungsschreiben und vom Lebenslauf dürfen keine Schreib- oder Formfehler im Text sein. Die richtige und vollständige Bewerbung kann Türen öffnen und zu Erfolg beitragen.*

*In diesem Kurs werden die Teilnehmer eine vollständige Bewerbungsmappe erstellen. Die Unterlagen werden gemeinsam am Computer erstellt.*

Termin: **donnerstags**, 08.15 - 09.45 Uhr - 14-tägig  
01.03. - 10.05.12 - 6 VA x 2 UStd. = 12 UStd.  
Ort: RurTec, Rurstraße  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Voll bei der Sache -**  
LH/30 **ein Konzentrationskurs**

*Wer rastet, der rostet, das gilt auch für den Kopf. Wer wäre nicht gerne ein bisschen intelligenter, weniger vergesslich und zerstreut? Auch wenn man sich nicht zum Genie trimmen kann, hilft Gehirnjogging jedoch, die müden Zellen im Kopf anzuregen. In diesem Kurs werden die Teilnehmer durch gezielte Übungen ihr Gedächtnis trainieren. Die Grundvoraussetzungen für einen wachen Kopf ist Konzentration und Gedächtnis.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
16.04. - 02.07.12 -10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**  
LH/31

*Ich möchte gerne mal einen Brief schreiben, z.B. meinem Freund oder meiner Freundin, aber ich kann gar nicht schreiben. Alle reden von dem Harry-Potter-Buch, aber ich kann nicht mitreden, denn ich kann nicht lesen. Was nun?  
Der Lese-und Schreib-Kurs wendet sich an alle Teilnehmer, die schon ein bisschen lesen oder schreiben können. Es können sich aber auch Personen anmelden, die noch nicht lesen oder schreiben können. Es ist nie zu spät, damit anzufangen.*

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr  
06.02. - 30.04.12 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Christina Kratz  
Teilnahmebeitrag: 35,00 €

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**  
LH/32

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
10.01. - 03.07.12 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Christina Kratz  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**  
LH/33

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
12.01. - 05.07.12 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Ute Brocke  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Neues Lernen - Bekanntes Üben -**  
**LH/34** Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

*Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle Teilnehmer, die sich in der Werkstatt neu orientieren müssen und sich den verschiedenen Anforderungen im Arbeitsalltag stellen müssen. Wir wollen neues lernen, aber auch bekannte Sachen noch einmal üben.*

Termin: **donnerstags**, 14-tägig  
08.03. - 14.06.12 - 6 VA x 4 UStd. = 24 UStd.  
Gruppe I 08.30 - 10.00 Uhr  
Gruppe II 10.30 - 12.00 Uhr  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Neues Lernen - Bekanntes Üben -**  
**LH/35** Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Termin: **donnerstags**, 14-tägig  
08.03. - 14.06.12 - 6 VA x 4 UStd. = 24 UStd.  
Gruppe I 08.30 - 10.00 Uhr  
Gruppe II 10.30 - 12.00 Uhr  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **-Verkehrstraining -**  
LH/36

*Sie kennen bestimmt schon viele Verhaltensregeln im Straßenverkehr. Sicherlich wissen Sie schon, was einzelne Schilder bedeuten. Und doch: es gibt sehr viele Regeln zu beachten nicht nur als Fahrradfahrer oder Rollerfahrer, sondern auch als Fußgänger, denn es ist wichtig, dass man sich sicher auf den Straßen bewegt.  
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer wie sie sich sicher im Straßenverkehr bewegen.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
18.04. - 27.06.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Geteiltes Leid ist halbes Leid -**  
LH/37 **Vom Umgang mit Trauer**

*Trauer erleben wir bei großen und kleinen Abschieden von Menschen und von bestimmten Lebenssituationen. Nicht nur der Tod läßt uns trauern. Wenn wir kleine Abschiede bewältigen können, dann können wir uns langsam auf die großen Abschiede im Leben einstellen.  
Trauerarbeit ist für jeden Menschen wichtig und bedeutsam und sie ist sehr individuell. Die Teilnehmer erfahren unterschiedliche Zugänge zur Trauerarbeit durch Musik, Tanz, Gespräche und Märchen.*

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
18.01. - 28.03.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt / Pfarrer Alfred Schmid  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Politische Begriffe in Wort und Bild -**  
LH/38

*In diesem Kurs lernen die Teilnehmer Politik von A - Z kennen, von Abgeordneter bis Zweitstimme.*

*Weißt Du was Steuern sind? Was bedeutet Opposition?*

*Hier können sich die Teilnehmer über die Welt der Politik informieren, sie spielend entdecken und erfragen.*

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
18.04. - 27.06.12 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Alles „Knigge“ oder was? -**  
LH/39 **Ein Benimmkurs**

*Einiges von Knigges Vorschriften ist inzwischen längst überholt, andere dagegen haben bis auf den heutigen Tag ihre Gültigkeit behalten bzw. wurden den modernen Lebensverhältnissen angepasst.*

*Jeder Mensch hat so viel Respekt verdient, dass man sich in seiner Gegenwart ordentlich benehmen sollte.*

*Die Teilnehmer lernen auf spielerische Weise, wie sie mit ihren Mitmenschen zusammen leben.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.30 Uhr  
16.01. - 26.03.12 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Referentenkonferenz -**  
LH/40 **Informationen, Anregungen, Austausch**

Termin: wird durch schriftliche Einladung bekannt gegeben  
Ort: Konferenzraum der Lebenshilfe Düren  
Leitung: Anne Hanelt

## Bildungsreise

VA-Nr.:  
LH/41

### **Die Bildungsreise geht vom 06.05. - 11.05.2012 nach “Hamburg” Hummel Hummel Mors Mors (der hanseatische Gruß)**

*Von dem Hamburger Flair und maritimem Charme ist jeder begeistert. Ob Elbe, Alster, Fischmarkt, Hafencity, Speicherstadt, der Michel oder Reeperbahn, hier gibt es jeden Tag etwas Neues zu entdecken, zu erleben und zu bestaunen.*

*Hamburg ist mit 1,8 Millionen Einwohnern die zweitgrößte Stadt Deutschlands. Hamburg ist jung, modern, sympathisch und weltoffen - und zugleich eine Stadt voller Gegensätze.*

*Im Herzen der Stadt, im Hamburger Hafen, legen Schiffe aus aller Welt an und natürlich darf bei einem Hamburg-Besuch eine Barkassenfahrt durch den Hafen nicht fehlen.*

Termin:

**Sonntag, den 06.05.12 bis Freitag, den 11.05.12**

Referenten:

Anne Hanelt / Marga Graaff / Malte Wunsch

Teilnahmebeitrag:

610,00 €

Im Preis enthalten ist die Busreise, die Unterkunft mit Frühstücks- und Abendbuffet, sowie der Bus vor Ort mit dem Busunternehmen Uli Esser

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.

# Weiterbildung und Bildungsurlaub

## Was genau ist überhaupt Bildungsurlaub bzw. eine Bildungsreise?

*Unter Bildungsurlaub bzw. einer Bildungsreise versteht man die Freistellung von der Arbeit mit dem Ziel der Arbeitnehmerweiterbildung. Dies geschieht dabei unter Fortzahlung der Vergütung. Arbeitnehmerweiterbildung dient somit der beruflichen Weiterbildung zum Zwecke der Erhaltung und Erhöhung der beruflichen Wettbewerbsfähigkeit des Arbeitnehmers. Gesetzliche Grundlage ist dabei das [Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen](#).*

## Was ist berufliche Arbeitnehmerweiterbildung?

*“Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung fördert die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigten und verbessert deren berufliche Mobilität. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf eine ausgeübte Tätigkeit beziehen, sind eingeschlossen, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers werden können.” (§ 1 (1) AWBG)*

## Wer erhält Bildungsurlaub?

*“Anspruchsberechtigte nach diesem Gesetz sind Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben (Arbeitnehmer)” (§ 2 AWBG)*

## Welchen Anspruch hat man nun konkret?

*Arbeitnehmer haben einen Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung von [fünf Arbeitstagen](#) im Kalenderjahr. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Ein Arbeitnehmer erwirbt den Anspruch nach sechsmonatigem Bestehen seines Beschäftigungsverhältnisses.*

## Und so wird Bildungsurlaub beantragt:

- Zunächst gilt es, ein anerkanntes Angebot zu finden und auszuwählen.
- Dieses Angebot muss von einer gesetzlich anerkannten Bildungseinrichtung ausgeschrieben sein.
- Sobald der Weiterbildungsinteressent angemeldet ist und eine Bestätigung vom Anbieter erhalten hat, kann er diese seinem Arbeitgeber vorlegen.
- Der Arbeitgeber entscheidet dann über die Freistellung.
- Dabei sind bestimmte Fristen einzuhalten. Der Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs beim Arbeitgeber eingereicht werden.
- Die Kosten für den Bildungsurlaub trägt grundsätzlich der Arbeitnehmer.

## Bildungsveranstaltungen Samstag und Sonntag

VA-Nr.: **- Technikmuseum Speyer -**  
LH/42

*Im **Technikmuseum Speyer** erlebt man Technikgeschichte zum Greifen nahe. Inmitten Europas größter Raumfahrtausstellung Apollo und Beyond wartet das **Spaceshuttle BURAN** darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Hier können die Teilnehmer echte Weltsensationen erleben, darunter eine begehbare Boeing 747, ein U-Boot zum Hineinsteigen.*

*Der Seenotkreuzer „John T. Essberger“ ist neu im Museum angekommen und man kann ihn eigenständig besichtigen und begehen.*

*Eine unglaubliche, vielfältige Entdeckungstour erwartet Sie.*

Termin: **Samstag, den 24.03.2012**

ca. 08.00 - 19.00 Uhr

Ort: Speyer, Rheinland-Pfalz (Busfahrt Uli Esser)

Leitung: Anne Hanelt / Marga Graaff

Teilnahmebeitrag: 61,00 €

In diesem Preis sind die Busfahrt und der Eintritt enthalten.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Wallfahrt nach Kevelaer -**  
LH/43 (unter der Begleitung und Anleitung von Pastor Alfred Schmid)

*Wallfahrt heißt Unterwegssein zu einem besonderen Glaubensort. Wallfahrten gibt es bei Juden, Muslimen und Christen. Wallfahrt ist eine besondere Ausdrucksform des Glaubens. Wir wollen mit dieser Wallfahrt aus unserer alltäglichen Umgebung aufbrechen um in der Gemeinschaft Neues zu erfahren, zu beten, nachzudenken und Stille zu erleben..*

Termin: **Samstag, 21.04.2012**  
Zeit: von 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Ort: Kevelaer ( Busfahrt Uli Esser )

Leitung: Anne Hanelt / Uschi Käufler

Teilnahmebeitrag: 42,00 €

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor  
Fahrtsbeginn einen Informationsbrief über  
den Treffpunkt und mehr.  
Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Maastricht -**  
LH/44 vom Stadthuis zum Vrijthof

*Maastricht ist eine Stadt mit Charakter, was sich vor allem in den besonderen Eigenschaften der einzelnen Stadtviertel ausdrückt. Jedes Viertel besitzt eine einzigartige Atmosphäre, die man in den Straßen atmet. Maastricht ist die Stadt von André Rieu. Die Teilnehmer werden in der **geführten Stadttour** sein Geburtshaus sehen, sowie den **Vrijthof**, einer der berühmtesten Plätze der Niederlande.*

*Im Het Stokstratkwartier befindet sich die **Onze Lieve Vrouwebasiliek** (Basilika), in der täglich Hunderte von Besuchern eine Kerze zu Ehren der Sterre der Zee, der berühmten Maria-Statue anzünden, dort können die Teilnehmer ein wenig der Stille begegnen.*

*Diese Tour wird eine Erlebnistour mit vielen Sehenswürdigkeiten.*

Termin: **Samstag, 23.06.2012**  
Zeit: von 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Ort: Maastricht ( Busfahrt Uli Esser )

Leitung: Anne Hanelt / Marga Graaff

Teilnahmebeitrag: 42,00 €

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor  
Fahrtbeginn einen Informationsbrief über  
den Treffpunkt und mehr.  
Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Besichtigung des ZDF-Sendeentrums -**  
LH/45 auf dem Mainzer Lerchenberg

*Eine interessante Führung wird uns das Sendezentrum des Zweiten Deutschen Fernsehen näher bringen. Es wird den Teilnehmern gezeigt, wie man Fernsehen in der heutigen Zeit macht. Verschiedene Studios werden besichtigt und die Proben für die Sonntagssendung im **berühmten Fernsehgarten** werden ein Teil der Führung sein.  
Es wird ein aufregender Tag werden mit vielen neuen Eindrücken.*

Termin: **Samstag, 07.07.2012**  
11.00 - 20.00 Uhr  
Ort: Mainz (Busfahrt Uli Esser)  
Anmeldeschluss: 07.06.2012  
Leitung: Anne Hanelt / Uschi Käufer  
Teilnahmebeitrag: **64,00 € incl. Mittagessen**  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Schwimmen für Menschen  
LH/46 mit schwerem Handicap -**

*Dieser Kurs will körper- und geistig behinderten Menschen die Angst vor dem Wasser nehmen und will versuchen, ihnen ein sicheres Gefühl im Wasser und beim Schwimmen zu geben. Hier werden einfache Schwimmübungen und verschiedene Aktivitäten im Wasser durchgeführt und auf den jeweiligen Teilnehmer abgestimmt.*

Termin: **mittwochs**  
11.01. - 04.07.12 - 24 VA x 2 UStd. = 48 UStd.  
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140  
Leitung: Lothar Koch / Rahime Dogan  
**Gruppe 1** 15.15 - 16.45 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 144,00 €

Der Teilnahmebeitrag ist dadurch höher, da dieser Kurs mit zwei Referenten besetzt werden muss. Über Finanzierungsmöglichkeiten geben wir Ihnen gerne Auskunft.

VA-Nr.: **- Schwimmen Gruppe II -  
LH/47 für Menschen mit Behinderung**

Termin: **mittwochs**  
11.01. - 04.07.12 - 24 VA x 2 UStd. = 48 UStd.  
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140  
Leitung: Lothar Koch  
**Gruppe 2:** 16.45 - 18.00 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 84,00 €

# II. Halbjahr

## *Kochen und Ernährung*

VA-Nr.: **- Pizza, Quiche und Tarte -**  
LH/48 **Rezepte die Jeder kann**

*Ofenfrisch und herrlich duftend sind Pizzen, Quiches und Tartes einfach unwiderstehlich und man kann sie zu unzähligen Gelegenheiten servieren, ob als Vor- oder Hauptspeise oder als Snack zwischendurch.*

Termin: **Mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr  
24.10.2012 - 1 VA x 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren  
Leitung: Magdalena Muchel  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Anfallende Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Zwiebelkuchen -**  
LH/49

*Ein heißer Hit aus dem Ofen, den man sich im Herbst nicht mehr wegdenken mag. Die Teilnehmer lernen die einfache Zubereitung eines traditionellen Zwiebelkuchen, der in den Weingegenden von Deutschland sehr beliebt ist.*

Termin: **Mittwoch**, 16.45 Uhr - 19.45 Uhr  
21.11.2012 - 1 VA = 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren  
Leitung: Magdalena Muckel  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Anfallende Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Wir backen ein Lebkuchenhaus Teil I -**  
LH/50

*Sie ist einfach herrlich, die Adventszeit, denkt man nur an die vorweihnachtlichen Gerüche, die aus den heimischen Backstuben dringen. Zur vorweihnachtlichen Stimmung gehört auch ein selbst gemachtes Lebkuchenhaus. Die Teilnehmer werden durch eine fachmännische Anleitung den Grundriss eines Lebkuchenhauses herstellen. Das Schmücken und Bestücken findet im zweiten Seminar statt.*

Termin: **Mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr  
05.12.2012 - 1 VA x 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren  
Leitung: Marion Herten  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Anfallende Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Wir backen ein Lebkuchenhaus Teil II -**  
LH/51

Termin: **Mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr  
12.12.2012 - 1 VA x 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren  
Leitung: Marion Herten  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €  
(Anfallende Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

## *Kreativität und Fertigkeiten*

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten zur Jahreszeit -**  
LH/52 **Herbst / Winter**

*“Bunt sind schon die Wälder, gelb die Stoppelfelder und der Herbst beginnt” ... der Herbst schenkt uns schöne, warme Farben, die wir in den Blättern und Herbstfrüchten finden. Wir wollen mit den unterschiedlichen Materialien, die der Herbst für uns bereit hält, tolle Bilder, Gestecke oder Reliefs anfertigen, aber auch weihnachtliche Dekorationen.*

Termin: **samstags**, 14.00 - 16.15 Uhr, 14-tägig  
01.09. - 08.12.12 - 7 VA x 3 UStd. = 21 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Carmen Dahmen  
Teilnahmebeitrag: 36,75 €

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten zur Jahreszeit -**  
LH/53 **Herbst / Winter**

*Auch in diesem Kurs werden wir mit herbstlichen Materialien arbeiten und uns für die bevorstehende, winterliche und weihnachtliche Zeit schöne Dekorationssachen erarbeiten.*

Termin: **montags**, 17.30 - 19.00 Uhr  
27.08. - 10.12.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Wohnstätte Merzenicherstr. 83, Düren  
Leitung: Marion Herten  
Teilnahmebeitrag: 38,50 €

VA-Nr.:  
**LH/54**

## **- Theaterprojekt -**

Ein Theaterkurs

*Die Teilnehmer werden in spielerischer Form selber ein Theaterstück mit allen Sinnen gestalten und ihre eigenen Umsetzungsvorschläge spielen und erkunden. Von der Entstehung des Stückes über die Inszenierung bis zur Aufführung. Das Ziel dieses Projekts ist, am Ende des Jahres die Aufführung des erarbeiteten Stückes vor Publikum.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
27.08. - 26.11.12 - 12 VA x 2 UStd. = 24. UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.:  
**LH/55**

## **- Trommeln -**

*Trommeln ist eine gute Möglichkeit, den Kopf abzuschalten und sich selber zu spüren. Trommeln kann zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude beitragen.*

*Wenn wir gemeinsam trommeln ist das etwas, was Kraft gibt. Das Spielen auf einer Trommel ist eine Chance, zu sich selber zu finden - ohne Sprache.*

Termin: **donnerstags**, 18.30 - 20.00 Uhr - 14-tägig  
06.09. - 06.12.12 - 7 VA x 2 UStd. = 14 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: N.N.  
Teilnahmebeitrag: 24,50 €

VA-Nr.:  
**LH/55**

## **- Singen macht Spaß -**

von Noten, Saiten und Tönen

*Jeder Mensch kann singen. Ob gut, schief, hoch oder tief, aber er kann singen. Wenn wir es dann noch in Gemeinschaft machen und aus vollem Herzen ein Lied schmettern, kann das auch sehr entspannend und erleichternd sein. In diesem Kurs können die Teilnehmer auch eigene Lieder kreieren.*

Termin: **donnerstags**, 10.00 - 11.30 Uhr  
30.08. - 13.12.12 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.  
Ort: RurTec, Huchem-Stammeln, Rurbenden 16  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Singkreis -**  
LH/57

*In diesem Kurs werden die Teilnehmer Lieder aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen und aus aller Welt kennen lernen und zur Gitarrenbegleitung singen.*

Termin: **mittwochs**, 13.15 - 14.45 Uhr  
29.08. - 12.12.12 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Basteln für Erwachsene -**  
LH/58 **mit großem Handicap**

*In diesem Kurs können Teilnehmer durch spezielle Anleitung mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ihre Koordinierung stärken und ihre Fantasie frei entfalten.*

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
23.08. - 13.12.12 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Marion Herten  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Malen und Erwerben von Maltechniken -**  
LH/59

*In diesem Kurs wollen wir die unterschiedlichen Mal- und Kunsttechniken kennen lernen und ausprobieren, vom Aquarell, Pastell, Kohle und Grafit bis hin zum Malen mit Musik.*

Termin: **montags**, 13.30 - 15.00 Uhr  
27.08. - 03.12.12 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Malen und Basteln -**  
LH/60

*In diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigene Kreativität mit Farben, Schere und anderen Materialien zeigen.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
29.08. - 12.12.12 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Kunstkurs -**  
LH/61 **Eine Projektarbeit**

*In diesem Kurs wird mit einer Künstlerin und den Teilnehmern gemeinsam ein Kunstobjekt mit unterschiedlichen Materialien erstellt.*

Termin: **dienstags**, 13.30 - 15.00 Uhr  
28.08. - 11.12.12 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: N.N.  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Nähen -**  
LH/62

*In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundkenntnisse des Schneiderns vermittelt. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit der Nähmaschine. Durch leichte Handgriffe können sie selbständig Kissen oder Tischdeckchen nähen oder Änderungen und Ausbesserungen an ihrer eigenen Bekleidung vornehmen.*

Termin: **mittwochs**, 16.30 - 18.00 Uhr, 14-tägig  
29.08. - 05.12.12 - 7 VA x 3 UStd. = 21 UStd.  
Ort: Begegnungsstätte, Weierstr. 38, Düren  
Leitung: Gabriele Voth  
Teilnahmebeitrag: 36,75 €  
Teilnehmerzahl: max. 7  
(für Spenden in Form von Stoffen, Garnen etc.  
sind wir sehr dankbar)

## VA-Nr.: - Hygienekurs -

LH/63

*Hygiene ist der erste Schritt zu einer guten Gesundheit. Sie ist die Lehre von der Verhütung der Krankheiten und der Erhaltung und Festigung der Gesundheit. Man kann auch sagen, dass Hygiene die Umsetzung von Sauberkeit ist. Die Teilnehmer lernen die unterschiedlichsten Hygiene- bzw. Sauberkeitsmaßnahmen kennen.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
29.08. - 28.11.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

## VA-Nr.: - Entspannungskurs nach Jacobson -

LH/64

Von der Anspannung zur Entspannung

*Mit dem Muskelentspannungstraining lernen die Teilnehmer, sich über die Lockerung der Muskulatur in einen angenehmen Entspannungszustand zu bringen. Progressive Muskelentspannung bedeutet: Wenn sich der Körper entspannt, folgt immer auch die Psyche - und andersherum. Die Teilnehmer trainieren, Unterschiede in der Muskelspannung wahrzunehmen und bei Bedarf gezielt zu entspannen.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
27.08. - 26.11.12 - 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Video - Clip - Dance -**  
LH/65

*Video-Clip Dancing, das heißt Tanzen wie die Stars in den aktuellen Videoclips. Wir fügen Elemente aus Hip-Hop, Show-Dance, Jazz-Dance, Modern-Dance, Aerobic etc. zusammen und kreieren eine coole Choreographie, die für Jeden erlernbar ist. In aller Ruhe und ohne Leistungsdruck lernen die Teilnehmer schnell die aktuellsten Choreographien. Los geht's, you are the star!*

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
29.08. - 12.12.112- 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Brigitte Pahlke  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Sport, Spiel und Bewegung -**  
LH/66

*Sportbegeisterte und Bewegungsinteressierte können hier einen Ausgleich zum Berufsalltag suchen. Durch Fitness-Übungen kann jeder Teilnehmer nach Lust und Laune sich in Form bringen. In diesem Kurs soll der Ballsport im Vordergrund stehen. Egal ob Volleyball, Brennball oder Basketball, Fußball oder auch Völkerball, die Teilnehmer können selber abstimmen, welche Sportart gemeinsam ausgeübt werden soll.*

Termin: **montags**, 19.00 - 20.30 Uhr  
27.08. - 10.12.12 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Mutter-Theresia-Schule, Düren, Burgauer Allee 70  
Leitung: Roger Quast  
Teilnahmebeitrag: 49,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

VA-Nr.: **- Jeder Schritt hält fit -**  
LH/67

*Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Spaß an der Bewegung oder diesen wieder finden wollen. Auch wenn wegen seines Alters oder aus anderen Gründen nicht mehr alles so gelingt. Hier können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre mit kleinen Turnübungen und Stretching, einfache Kreisspiele, Übungen mit Bällen oder anderen sportlichen Geräten wieder Freude an der Bewegung ihres Körpers finden.*

Termin: **montags**, 19.00 - 20.30 Uhr  
27.08. - 10.12.12 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren  
Leitung: Monika Schavier  
Teilnahmebeitrag: 49,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

### *Kontakte und Begegnungen*

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten -**  
LH/68 **- Kontaktkreis für Menschen mit und ohne Handicap -**

*In diesem Kreis wollen wir einander begegnen, Kontakte knüpfen und miteinander gemeinsame Aktivitäten durchführen.*

Termin: **mittwochs**, 18.30 - 20.00 Uhr, 14-tägig  
22.08. - 05.12.12 - 7 VA x 2 UStd. = 14 UStd.  
Ort: Papst-Johannes-Haus, Annaplatz, Düren  
Leitung: Klara Seinsoth und Martina Schütz-Berg  
Teilnahmebeitrag: 24,50 €

VA-Nr.: **- Spielkreis für Erwachsene -**  
LH/69 mit grossem Handicap

*Spielen ist keineswegs nur Zeitvertreib. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer durch Spielen soziale Fähigkeiten, Dinge zu verstehen und ihre Neugierde zu wecken. Lernmotivation und Lernfreude werden durch das Spielen unterstützt.*

Termin: **freitags**, 13.15 - 14.45 Uhr  
24.08. - 14.12.12 - 15 VA x 2 UStd. = 30 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Marlene Straßfeld  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Offener Treff am Freitag -**  
LH/70

*Hier sind alle Interessierten herzlich eingeladen, gemeinsam zu klönen, zu kochen, zu singen, zu musizieren, zu lesen und, und, und ...*

Uhrzeit: 16.45 - 18.45 Uhr  
Termine: **21.09., 26.10., 23.11., 14.12.2010**  
Ort: Begegnungsstätte, Weierstr. 38, Düren  
Leitung: Anne Hanelt / Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: entfällt

### VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/71

*Der Lese- und Schreib-Kurs wendet sich an alle Teilnehmer, die noch nicht lesen oder schreiben können oder nur wenige Kenntnisse besitzen. Es ist nie zu spät, damit anzufangen.*

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr  
27.08. - 12.11.12 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Christina Kratz  
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen  
Teilnahmebeitrag: 35,00 €

### VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/72

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
28.08. - 11.12.12 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Christina Kratz  
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

### VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/73

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
23.08. - 13.12.12 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Ute Brocke  
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - **Rechnen leicht gemacht** -

LH/74

*Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die spielerisch und leicht die ersten Zahlen kennenlernen möchten und durch Übungen schnell Freude am Rechnen finden. Es werden Übungen mit den unterschiedlichsten Materialien im Zehnerbereich durchgeführt.*

Termin: montags, 08.30 - 10.00 Uhr  
27.08. - 26.11.12 - 12 VA x 2 UStd. = 24 Ustd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - **“Neues Lernen” - “Bekanntes Üben”** -

LH/75

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

*Mit diesem Kurs wenden wir uns an alle Teilnehmer, die sich in der Werkstatt neu orientieren müssen und sich den verschiedenen Anforderungen im Arbeitsalltag stellen müssen. Wir wollen neues lernen, aber auch bekannte Sachen noch einmal üben.*

Termin: **donnerstags**, 14-tägig  
30.08. - 22.11.12 - 6 VA x 4 UStd. = 24 UStd.  
Gruppe I: 08.30 - 10.00 Uhr  
Gruppe II: 10.30 - 12.00 Uhr  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - **“Neues Lernen - Bekanntes Üben”** -

LH/76

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Termin: **donnerstags**, 14-tägig  
30.08. - 22.11.12 - 6 VA x 4 UStd. = 24 UStd.  
Gruppe I: 08.30 - 10.00 Uhr  
Gruppe II: 10.30 - 12.00 Uhr  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Geteiltes Leid ist halbes Leid-**  
LH/77 Vom Umgang mit Trauer

*Trauer erleben wir bei großen und kleinen Abschieden von Menschen und von bestimmten Lebenssituationen. Nicht nur der Tod lässt uns trauern. Wenn wir kleine Abschiede bewältigen können, dann können wir uns langsam auf die großen Abschiede im Leben einstellen.*

*Trauerarbeit ist für jeden Menschen wichtig und bedeutsam und sie ist sehr individuell. Die Teilnehmer erfahren unterschiedliche Zugänge zur Trauerarbeit durch Musik, Tanz, Gespräche und Märchen.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
27.08. - 26.12.12 - 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Bewerbungstraining -**  
LH/78

*Die Bewerbung ist wie eine Visitenkarte. Der zukünftige Arbeitgeber bekommt durch die Bewerbung einen ersten Eindruck von dem Bewerber. Eine unordnetliche, fehlerhafte oder auch unvollständige Bewerbung kann zu einer direkten Absage führen. Beim Schreiben der Bewerbungsschreiben und vom Lebenslauf dürfen keine Schreib- oder Formfehler im Text sein. Die richtige und vollständige Bewerbung kann Türen öffnen und zu Erfolg beitragen.*

*In diesem Kurs werden die Teilnehmer eine vollständige Bewerbungsmappe erstellen. Die Unterlagen werden gemeinsam am Computer erstellt.*

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
29.08. - 28.11.12 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Bewerbungstraining -**  
**LH/79**

Termin: **donnerstags**, 08.15 - 09.45 Uhr  
06.09. - 15.11.12 - 5 VA x 2 UStd. = 10 UStd.  
Ort: RurTec, Rurstraße, Düren  
Leitung: Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Referentenkonferenz -**  
**LH/80** Informationen, Anregungen, Austausch

Termin: wird durch schriftl. Einladung bekannt gegeben  
Ort: Konferenzraum der Lebenshilfe Düren,  
Im Eschfeld 33  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: entfällt

VA-Nr.: **- Bauer, Müller, Bäcker, Fritz -**  
LH/81 eine Veranstaltung in Kooperation mit dem  
Bildungswerk Nettersheim

*Wie sieht ein Getreidekorn aus und wie wird es verarbeitet?  
Was macht der Müller mit dem Korn?  
Was macht das Mehl beim Bäcker und was kann er alles damit  
zaubern? Dieses Seminar läßt die Teilnehmer in eine spannende  
Reise des Getreidekorns eintauchen, über die Mühle zum Mehl  
bis hin zum Bäcker, der zusammen mit den Kursteilnehmern das  
Brot bäckt.  
Ein Kurs der viele Informationen über das Brot gibt.*

Termin: **Samstag, 22.09.2012**  
Zeit: ca. 09.00 - 17.00 Uhr  
Referenten: Anne Hanelt und Uschi Käufler  
Teilnahmebeitrag: 42,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Töpfern in Langerwehe -**  
LH/82 Mit den Händen begreifen  
- wir stellen uns Weihnachtsgeschenke her -

*Eine Töpfermeisterin wird eine Einführung im Umgang mit dem Material Ton geben und den Teilnehmern im praktischen Umgang mit dem Material Ton zur Seite stehen. Die Teilnehmer können den Ton mit den Händen spüren, bearbeiten und formen und vielleicht entsteht dabei ein kleines Kunstwerk.*

Termin: **Samstag, 10.11.2012**  
Zeit: ca. 12.30 - 17.00 Uhr  
Ort: Langerwehe - Zugfahrt  
Leitung: Anne Hanelt/Uschi Käufler/Stefanie Wagner  
Teilnahmebeitrag: 28,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Weihnachtskonzert mit dem**  
LH/83 **Jugendchor St. Stefan -**

*In diesem Konzert wollen wir uns mit vielen anderen Menschen auf das Weihnachtsfest mit Liedern aus aller Welt einstimmen. Der Jugendchor steht seit über 20 Jahren auf der Bühne und wird von Michael Kokott geleitet. Er hat etwa 100 Mitglieder zwischen 16 und 29 Jahren und gehört zu den größten und erfolgreichsten Jugendchören Deutschlands. Das Wirken des Chores hat ein vielseitiges Gesicht. So traten sie u.a. mit den Bläck Fööss, mit der Boyband Us5 und der Heavy-Metal-Band Manowar auf.*

Termin: **Dezember 2012**  
Zeit: wird in einem extra Flyer bekannt gegeben  
Referenten: Anne Hanelt / Uschi Käufler  
Teilnahmebeitrag: 30,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über Treffpunkt und mehr.

## Schwimmen

### VA-Nr.: - Schwimmen für Menschen mit LH/84 schwerem Handicap -

*Dieser Kurs will körper- und geistig behinderten Menschen die Angst vor dem Wasser nehmen und will versuchen, ihnen ein sicheres Gefühl im Wasser und beim Schwimmen geben. Hier werden einfache Schwimmübungen und verschiedene Aktivitäten im Wasser durchgeführt und auf den jeweiligen Teilnehmer abgestimmt.*

Termin: **mittwochs**, 15.15 - 16.45 Uhr  
22.08. - 19.12.12 - 15 VA x 2 UStd. = 30 UStd.  
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr.140  
Leitung: Lothar Koch / Rahime Dogan  
Teilnahmebeitrag: 105,00 €  
Der Teilnahmebeitrag ist dadurch höher, da dieser Kurs mit zwei Referenten besetzt werden muss.  
Die Unterrichtsstunde beträgt 3,50 €

### VA-Nr.: - Schwimmen - Gruppe II - LH/85 für Menschen mit Behinderung

Termin: **mittwochs**, 16.45 - 18.00 Uhr  
22.08. - 19.12.12 - 15 VA x 2 UStd. = 30 UStd.  
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140  
Leitung: Lothar Koch  
Teilnahmebeitrag: 52,50 €

**Wir bedanken uns bei allen  
privaten Spendern für die finanzielle Unterstützung der  
Weiterbildungseinrichtung und bei allen ehrenamtlichen Kräften.**

Die Teilnehmerbeiträge können auf folgendes Konto überwiesen werden:

**Sparkasse Düren BLZ: 395 501 10 - Konto: 60 88 44**

Bitte geben Sie immer die Kursnummer und Ihren Namen an.

# Rurtalwerkstätten

Lebenshilfe Düren gemeinnützige GmbH

## Berufliche und soziale Integration

für z.Zt. 780 Menschen mit Behinderungen  
in 6 Produktionsstätten im Kreisgebiet Düren.

**Leistungsfähiger und flexibler Partner**  
für Industrie, Handwerk und Privatkunden.

- 
- **Mechanik & Blechverarbeitung**
  - **Landschafts- & Gartenbau**
  - **Druckerei & Buchbinderei**
  - **Montage & Verpackung**
  - **Holzbearbeitung**
  - **Heißmangel**
  - **Großküche**
- ... und was können wir für Sie tun?**

Mit uns läuft es besser!



Mehr über uns und unsere Angebote erfahren Sie unter

**0 24 21 / 490 80 · [www.rurtalwerkstaetten.de](http://www.rurtalwerkstaetten.de)**

**Veldener Str. 7-9 · 52349 Düren**





## I. Halbjahr

### **Anmeldung**

Ich melde mich für folgende Kurse an:

VA-Nr.:

Titel:

VA-Nr.:

Titel:

Name: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## II. Halbjahr

### **Anmeldung**

Ich melde mich für folgende Kurse an:

VA-Nr.:

Titel:

VA-Nr.:

Titel:

Name: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Absender

---

---

---



An die  
Weiterbildungseinrichtung  
der Lebenshilfe e.V. Düren  
Im Eschfeld 33

52351 Düren

Absender

---

---

---



An die  
Weiterbildungseinrichtung  
der Lebenshilfe e.V. Düren  
Im Eschfeld 33

52351 Düren