

Kurse ab Sommer 2026

Sketchen im Park | Kurs-Nr. FK25

Wir zeichnen mit Bleistift und Papier.

Man sagt auch sketchen.

Du musst es nicht können.

Du lernst es bei uns.

Der Kurs findet draußen statt.



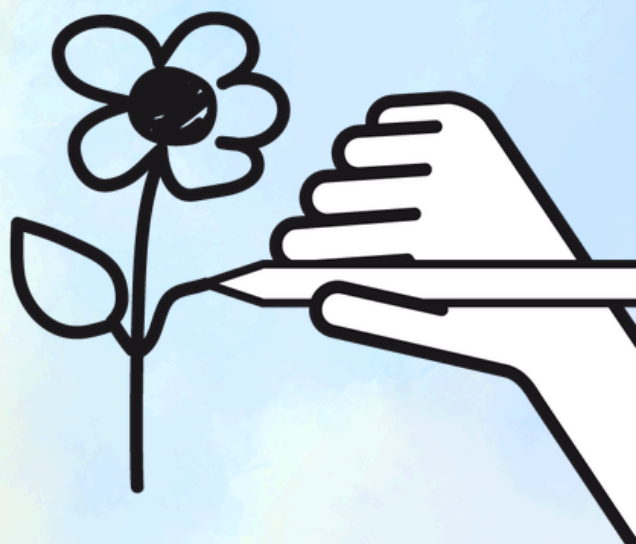
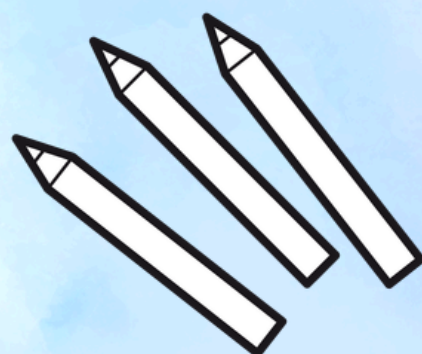
Samstags, ab 01.08.
10:00–11:30 Uhr



20 Euro pro Person
7 Termine



Im Eschfeld 33
52351 Düren



Kurse ab Sommer 2026

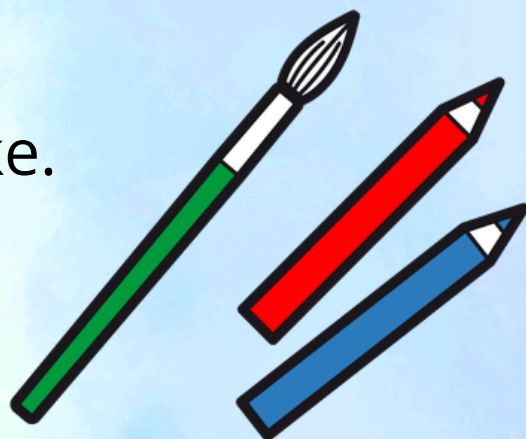
Farben der Vielfalt | Kurs-Nr. FK18

Hast Du Lust Malerei zu lernen?

Bei uns lernst du Farben zu mischen
und den richtigen Pinselstrich.

Wir machen richtige Kunstwerke.

Ein Lehrer bringt dir alles bei.



Samstags, ab 01.08.
12:00–13:30 Uhr



40 Euro pro Person
10 Termine



Im Eschfeld 33
52351 Düren



Kurse ab Sommer 2026

Erzählcafé | Kurs-Nr. FK13

Wir lesen und erzählen in gemütlicher Runde.
Erzähle von Dir oder deinem Alltag.
Auch Geschichten von früher sind interessant.
Lass Dir schöne Geschichten vorlesen.



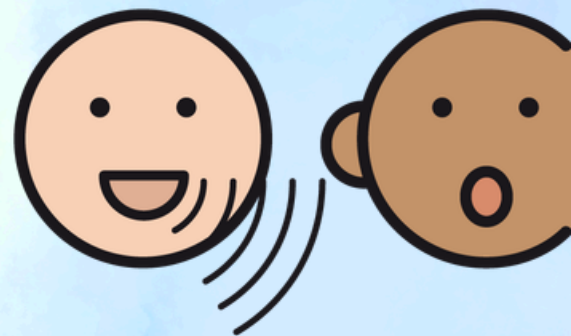
Mittwochs, ab 09.09.
17:00–17:45 Uhr



51 Euro pro Person
15 Termine



Gerd-Bonn-Meuser-Haus
Malteserstraße 43
52351 Düren



Kurse ab Sommer 2026

Nordic Walking | Kurs-Nr. FK14

Jeder Schritt hält fit!

Wir walken gemeinsam in der Gruppe.

Wir machen Gymnastik-Übungen.

Du wirst bei diesem Sport viel Spaß haben!



Mittwochs, ab 09.09.
18:00–18:45 Uhr



51 Euro pro Person
15 Termine



Gerd-Bonn-Meuser-Haus
Malteserstraße 43
52351 Düren



Anmeldung

Teilnehmer

Vor-Name und Name

Alter / Geburtsdatum

Straße und Haus-Nummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail (ggf. des gesetzlichen Betreuers)

Ich melde mich für folgende Kurse / Veranstaltungen an:

Kurs-Nr.: _____

Kurs-Nr.: _____

Kurs-Nr.: _____

Kurs-Nr.: _____

Datum

Unterschrift

Anmeldung abschicken

Als Brief per Post:



Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstraße 16a
52351 Düren

Als E-Mail:



weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de