



PROGRAMM

Inklusives Familienzentrum
& Kindertagesstätte "Knirpsenland"



September
2026
bis August
2027

Herzlich Willkommen!

Das Familienzentrum

Unser „Inklusives Familienzentrum und Kindertagesstätte Knirpsenland“ ist ein bunter Ort der Begegnung und Aktivität unter der Trägerschaft der Lebenshilfe e.V. Düren.

Hier sind alle willkommen. Dank unserer Kooperationspartner haben wir verschiedene Angebote für Kinder, Erwachsene und auch generationenübergreifend für die ganze Familie.



Unsere Aktivitäten:

- themenbezogene Informationsveranstaltungen
- Kurse und Veranstaltungen zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Eltern-Kind Kurse
- Familienveranstaltungen
- Aktivitäten für Eltern
- Vater/Opa/Oma-Kind Angebote

Gut zu wissen!

Um die Angebote wahrnehmen zu können, muss man kein Kind in unserer Kita haben.

Die Aktivitäten richten sich an alle interessierten Familien in Vettweiß (Kelz) und Umgebung.

Unser Beratungsangebot:

- Pädagogische und therapeutische Beratung
- Information und Vermittlung von Therapien
- Erziehungsberatung
- Beratung zur kindlichen Entwicklung
- Entwicklungsdiagnostik
- Beratung in Gesundheitsfragen
- Gezielte Sprachförderung für Kinder
- Allgemeine Beratung in persönlichen Lebenslagen

Die einzelnen Beratungsgespräche sind als Erstgespräche zu verstehen.

Bitte sprechen Sie uns an:

Wir haben aktuelle Informationen zu Beratungsstellen und anderen Kooperationspartnern, Selbsthilfegruppen und den frühen Hilfen.

Alle Beratungsgespräche sind kostenfrei!

Unsere Kooperationspartner

Um Ihnen gute Beratung und Unterstützung bieten zu können, arbeiten wir mit verschiedenen Kooperationspartnern zusammen, u.a.:

- Interdisziplinäre Frühberatung - und Frühförderstelle der Lebenshilfe e.V. Düren
- Ambulante Dienste der Lebenshilfe e.V.
- „LOGO Nest“, Nadine Hans
- „Die Physiotherapeuten“, Alida Schmitz
- Gesundheitsamt Kreis Düren
- VHS Rur-Eifel
- Grundschulen der Gemeinde Vettweiß
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Tanzclub Schwarz-Rot Düren
- Evangelische Gemeinde Düren



Infopoint Elterntreff

Informationsmaterial finden Sie in den Eingangsbereichen des Inklusiven Familienzentrums und Kita „Knirpsenland“.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Team.

Jeden Morgen von 7:00 bis 9:00 Uhr haben Sie die Gelegenheit spontan, allein oder mit anderen Eltern einen „Steh-Kaffee“ in unserem Familienzentrum zu trinken, sich auszutauschen und zu informieren.

Bitte sprechen Sie uns an!

Unsere Kindertagesstätte

In zwei Gebäuden am Ortsrand von Kelz spielen, singen, zanken, turnen und essen bei uns Kinder **mit und ohne erhöhten Förderbedarf** gemeinsam. Durch das heilpädagogische und inklusive Konzept wird jedes Kind individuell in seiner Entwicklung begleitet und gefördert.

Öffnungszeiten

Mo–Fr 07:00–16:30 Uhr

Altersstruktur

1 Jahr bis zum Schulbeginn

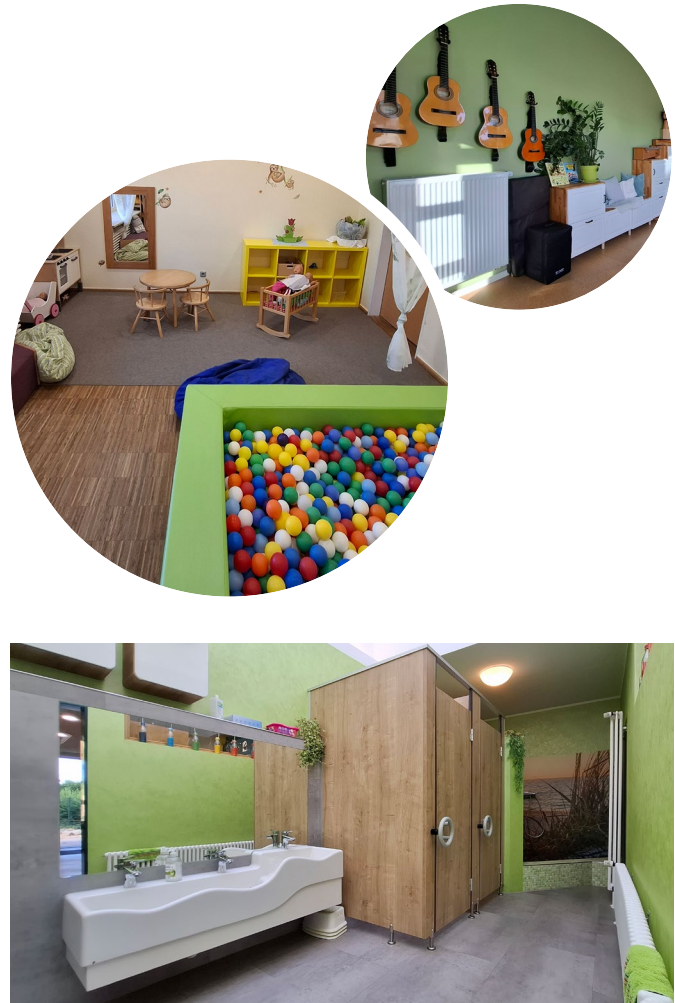


Was ist erhöhter Förderbedarf?

- Geistige Behinderung
- Allgemeine Entwicklungsverzögerungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Sprachentwicklungsverzögerungen
- Körperbehinderungen

Was uns wichtig ist:

- Jedes Kind in seiner Einzigartigkeit sehen und seine individuelle Entwicklung begleiten.
- Einen Ort schaffen, an dem sich alle sicher, geborgen und willkommen fühlen.
- Die Bedürfnisse der Kinder wahrnehmen und flexibel darauf eingehen.
- Kindern mit Freude, Wertschätzung und Herzlichkeit begegnen.
- Toleranz, Respekt und Akzeptanz im Miteinander fördern.
- Kinder dabei unterstützen, ihren Alltag selbstbewusst zu gestalten und Herausforderungen zu meistern.
- Selbstständigkeit und ein positives Selbstwertgefühl stärken.
- Eine gesunde Entwicklung durch Bewegung, ausgewogene Ernährung und viel Zeit an der frischen Luft fördern.





Wir bieten:

- Tagesstättenplätze für Kinder mit und ohne Behinderung
- eine gemütliche Atmosphäre, in der sich Kinder nach ihren Bedürfnissen entfalten und entwickeln können
- Individuelle Therapieangebote innerhalb unserer Einrichtung
- Ein warmes, kindgerechtes Mittagessen für jedes Kind
- Notfallbetreuung für Geschwisterkinder
- Vermittlung von Tagesmüttern und -vätern
- Aktuelles Verzeichnis von Babysittern

Das Team unserer Kindertagesstätte setzt sich zusammen aus:

- zwei Leitungskräften (gruppenunabhängig)
- pädagogischen Fachkräften
- eine Kinderschutzfachkraft
- einer Sozialpädagogin
- einer Logopädin
- einer Physiotherapeutin
- Praktikanten unterschiedlicher Fachrichtungen
- Assistenzkräfte
- und Küchenkräften



**Tag der offenen Tür
im Knirpsenland**

Frühlingsfest

**Samstag, 24. April 2027
14:00–17:00 Uhr**

**Malen & Basteln
Spiele zum Mitmachen
Kaffee & Kuchen**



Angebote für Kinder

Malen und Gestalten	10
Werken	11
Tanzen und bewegen	12
Tanz für Kinder	13
Naturschule	14
Kochen und backen (Erntedank & Ostern)	15
Resilienztraining	16
Bordsteintraining	17
Ausflug zur Gymnicher Mühle	18

Angebote für Eltern und Kinder

Krabbelgruppe	19
Kamishibai	20
Haselmauswanderung	22
Schnitzeljagd	23
Vorlesetag	24
Laternenfest	25
Kreatives Malen	26
Ausflug zur Stadtbücherei	27
Vater-Kind-Zelten	28

Angebote für Eltern und Kinder

Info Schuleingangsuntersuchung	29
Fit für den Wiedereinstieg	30
Abschied nehmen mit Kindern	31
Info Bordsteintraining	32
Weihnachtliches Filzen	33
Tanzen – ohne Druck	34
Tanzen für Erwachsene	35
Sport mit Babybauch	36

Malen und Gestalten

Kleine Hände, große Kunst!

Unsere neuen Kreativworkshops bieten den jüngsten Künstlern im Kindergarten den perfekten Raum zum Entfalten.

Mit bunten Farben, verschiedenen Materialien und viel Spaß entdecken die Kinder spielerisch ihre Kreativität und stärken ganz nebenbei ihre Feinmotorik.

In diesem Kurs können die Kinder unter Anleitung der Malerin Marion Fackeldey verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten ausprobieren, spielerisch die Welt der Farben und Formen entdecken, damit experimentieren und ihre Kreativität frei entfalten.

In kleiner Gruppe ohne Druck und Erwartungen, können die Kinder das Arbeiten mit verschiedenen Techniken und Materialien kennenlernen.

Bitte denken Sie an Kleidung, die schmutzig werden darf.

In Kooperation mit der



8× donnerstags

**Alter
4-6**

Oktober-Dezember 2026:

08.10. | 15.10. | 22.10. | 29.10. | 05.11.
12.11. | 19.11. | 26.11.

Januar-März 2027:

14.01. | 21.01. | 28.01. | 11.02. | 18.02.
25.02. | 04.03. | 11.03.

<i>Uhrzeit</i>	<i>15:00–16:30 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 6–8 Kinder</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Werken

In diesem Kurs entdecken Kinder den Zauber des Handwerks und lassen Eigenes entstehen. Beim kreativen Arbeiten mit Holz, Plastik und Metall schulen sie spielerisch ihre Motorik und erlangen erste Naturwissenschaftliche Grundkenntnisse.

Das Ausprobieren weckt die Lust am Gestalten.

5x mittwochs

**Alter
5-7**

November-Dezember 2026:

18.11. | 25.11. | 02.12. | 09.12.

5x dienstags

**Alter
5-7**

April-Mai 2026:

06.04. | 13.04. | 20.04. | 04.05.

<i>Uhrzeit</i>	<i>14:00-16:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 6-8 Kinder</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>



Tanzen und bewegen

Ab dem 07.10.2026 starten wieder neue Kurse in unserem Familienzentrum!

Hier entdecken die Kinder spielerisch die Ausdruckskraft ihres Körpers und stärken gleichzeitig Grobmotorik, Balance sowie Koordination.

6× dienstags

Alter
3–6

Oktober–November 2026:

07.10. | 14.10. | 21.10. | 28.10. | 04.11.

Februar–März 2027:

17.02. | 24.02. | 03.03. | 10.03. | 17.03.

<i>Uhrzeit</i>	<i>14:15–15:00 Uhr</i>
----------------	------------------------

<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
------------	--------------------------

<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
---------------	-------------------

<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 6–8 Kinder</i>
-------------------	------------------------

<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>
------------------	--





Noch mehr Tanz für Kinder

Hier verwandeln Kids Inspiration in Bewegung und Musik. Es erwartet dich ein energiegeladener Mix aus Hip-Hop, Modern Dance und Street Dance.

Komm einfach vorbei und schnupper rein!

Der TC Schwarz-Rot Düren bietet in Binsfeld ein breites Angebot.



Infos zur Anmeldung und Mitgliedsbeiträgen:

www.schwarz-rot-dueren.de
oder telefonisch: 02424-20 37 18

Jeden Montag

Alter
3-6

Alter
7-10

Uhrzeit

*16:15-17:00 Uhr (3-6 Jahre)
17:00-18:00 Uhr (7-10 Jahre)*

Jeden Donnerstag

Alter
ab 11

Uhrzeit

17:30-18:30 Uhr

Naturschule

Erleben, Forschen und Begreifen: An zwei aufeinander aufbauenden Terminen kommt die Naturschule direkt zu uns in die Kita. Gemeinsam entdecken wir die heimische Tier- und Pflanzenwelt mit allen Sinnen!

Die Kinder riechen, schmecken, hören und fühlen die Natur direkt bei uns vor Ort. Anhand von Bild- und Infotafeln lernen die Kinder die verschiedenen Stockwerke des Waldes spielerisch kennen. Die Kinder können echte Tierpräparate bestaunen und in Tastkisten Moos, Blätter sowie Zapfen erfühlen. Mit den gesammelten Naturmaterialien basteln wir gemeinsam und gestalten kreative Naturbilder. Am zweiten Termin wird gekocht! Es wird Gemüse zubereitet, Salat und Wildfleisch.

Und vielleicht geht es anschließend noch mit einer Drohne auf Tiersuche in den anliegenden Feldern.



Mittwoch, 07.10.2026

Alter
ab 4

Mitwoch, 04.11.2026

<i>Uhrzeit</i>	<i>14:00–15:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 15 Kinder</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Backen für Ernte Dank

**Dienstag, 13.10. &
Mittwoch, 14.10.2026**

**Alter
4-6**

Backen für die Osterzeit

**Dienstag, 16.03. &
Mittwoch, 17.03.2027**

**Alter
3-5**

Kochen und Backen

Ob Erntedanksuppe oder Ostergebäck – wir verarbeiten Lebensmittel gemeinsam und kreativ. Am Folgetag decken und dekorieren wir den Tisch, um das Selbstgemachte in gemütlicher Runde zu genießen. Die gemeinsame Zubereitung steht dabei ganz im Vordergrund.

<i>Uhrzeit</i>	<i>14:00–16:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 6 Kinder</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Resilienztraining für Vorschulkinder

Inhalt des Trainings: Die Kinder lernen,

- Ihre eigenen Stärken und Glücksfunken zu entdecken
- Die Stärken anderer wertzuschätzen,
- Respektvoll miteinander umzugehen,
- Herausforderungen resilient zu meistern,
- Konflikte selbstbewusst und wertschätzend zu lösen,
- Ihre Glücksfunken in die Gemeinschaft zu tragen.

Ein ausführlicher Eltern-Info-Abend (90 Minuten + Fragerunde) wird in der Kita oder digital via Zoom stattfinden. Ein Termin wird Ihnen zeitnah mitgeteilt.

Januar 2026:

26.01. | 27.01. | 28.01.

Aufbaustunde Juni 2027:

22.06.

<i>Uhrzeit</i>	<i>09:30–10:30 Uhr Aufbaustunde 14:00–15:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 12 Kinder</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>



Bordsteintraining für Vorschulkinder

Achtung, liebe Vorschulkinder!

Bald ist es so weit: Wir lernen hier im Familienzentrum Knirpsenland, wie man sicher die Straße überquert!

Für unser großes Bordsteintraining bekommen wir besonderen Besuch. Herr Faßbender unser Bezirkspolizist kommt zu uns ins Familienzentrum Knirpsenland.

Das lernen wir gemeinsam:

- Richtig schauen:
Nach links, nach rechts & wieder nach links!
- Sicher stehen:
Wo lauern Gefahren am Bordstein?
- Sicher rübergehen:
Worauf muss ich im Straßenverkehr achten?

Wichtig: Es gibt eine Infoveranstaltung für die Eltern der teilnehmenden Kinder (S. 32).



Mittwoch, 14.04.2027

<i>Uhrzeit</i>	<i>10:00–12:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 20 Kinder</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Gymnicher Mühle

In der Backstube der Gymnicher Mühle wartet ein echtes Abenteuer, denn Backen ist echte Knochenarbeit.

Als frischgebackene Lehrlinge lüften die Kinder die Geheimnisse der Backkunst. Sie entdecken, wie Hefe den Teig magisch wachsen lässt, warum Weizen perfekt klebt und wie die Knetmaschine wirbelt. Zum Finale formt jeder sein eigenes leckeres Weckchen für den Ofen.

Spielt das Wetter mit, runden wir den Tag mit dem Besuch im Wasserpark ab.

Dienstag, 11.05.2027

<i>Uhrzeit</i>	<i>10:00–15:00 Uhr</i>
<i>Abfahrt</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 20 Kinder</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>



Krabbelgruppe – Stark von Anfang an

„Ein Kurs für mich und mein Kind“ Wer möchte mit Liebe und Achtsamkeit den Herausforderungen des Alltags gewachsen sein und dadurch seinem Kind den bestmöglichen Start in seinem Leben ermöglichen.

Kursinhalte:

- Mein Kind stärken durch Körperwahrnehmung für alle Sinne
- Lieder, Finger und Bewegungsspiele zur Entwicklungsförderung
- Soziales Bewusstsein stärken durch Interaktion mit Gleichgesinnten
- Stärkungstools für meinen Alltag
- Intensive Zeit mit seinem Kind verbringen
- Austausch mit anderen Eltern



9/12× freitags

Kurstermine Y2205 A, ab 11.09.2026
Y2205 B, ab 15.01.2027

Uhrzeit 09:30–10:30 Uhr

Ort Kindergruppe Peters
Oststraße 54, Kelz

Kosten 89/119 Euro

VHS Rur-Eifel: 02421-25 25 77

*Anmeldung
über*

Vorherige Kontaktaufnahme
erbeten an
kontakt@starkes-bauchgefuehl.de

Kamishibai im Herbst

Auf Entdeckungsreise mit der kleinen Maus:

Wir laden alle Entdecker zu einem besonderen Erzähltheater (Kamishibai) ein!

Gemeinsam wollen wir die Geschichte „Die kleine Maus sucht einen Freund“ von Eric Carle nicht nur hören, sondern mit allen Sinnen entdecken und begreifen.

Dienstag, 20.10.2026

**Alter
2–6**

Uhrzeit *15:00–16:00 Uhr*

Ort *Kita Knirpsenland*

Kosten *kostenfrei*

Teilnehmer *max. 10 Personen*

Anmeldung *Familienzentrum: 02424-20 10 23*



Die kleine Maus ist einsam und macht sich auf die Suche nach einem Gefährten. Doch ob Elefant, Giraffe oder Fuchs – niemand scheint Zeit für sie zu haben. Erst am Ende trifft sie eine andere Maus, mit der sie endlich Freundschaft schließt.

Ein interaktiver Mitrage-Spaß: Wie im berühmten Bilderbuchklassiker ist auf jedem Bild schon der Schwanz des nächsten Tieres zu sehen. Die Kinder können also eifrig mitraten, wen die Maus wohl als Nächstes trifft.

Im Anschluss an das Theaterstück werden wir passend zur Geschichte gemeinsam mit Eurer Begleitperson kreativ und basteln eine Kleinigkeit.

Kamishibai zur Osterzeit

Eintauchen in die Welt der Geschichten.

Wir laden alle Kinder ab 3 Jahren herzlich zu einem besonderen Erzähltheater ein. Mit dem japanisches Papiertheater „Kamishibai“ erwecken wir die Bildkarten von Geraldine Elschner und Alexandra Junge zum Leben und Zeigen die liebevolle Bildergeschichte „Das Osterküken“.

Gemeinsam begleiten wir das kleine Küken bei seiner spannenden Frage: „Wann ist Ostern?“



Mal im März, dann wieder im April: Das Datum des Osterfestes ändert sich jedes Jahr. Warum eigentlich?

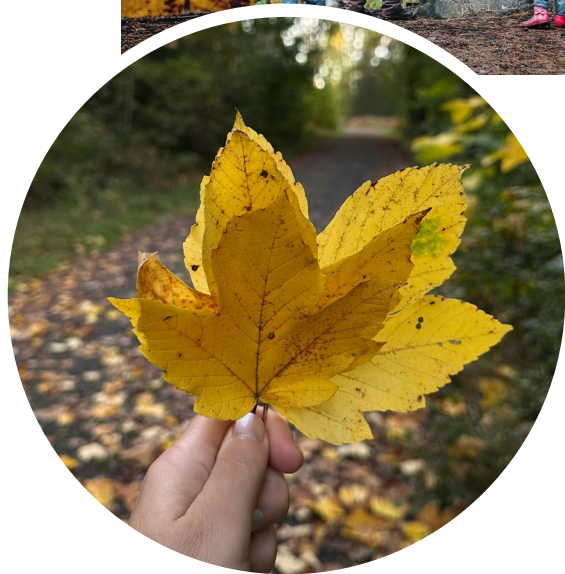
Hilda, die liebevolle Henne, will es genau wissen, denn ihr Küken will unbedingt am Ostersonntag aus dem Ei schlüpfen. So macht sich Hilda auf, das Geheimnis zu lüften.

Im Anschluss an das Theaterstück werden wir passend zur Geschichte und zur Osterzeit gemeinsam mit Eurer Begleitperson kreativ und basteln eine Kleinigkeit.

Dienstag, 09.03.2027

**Alter
3-7**

<i>Uhrzeit</i>	<i>15:00–16:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 10 Personen</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>



Haselmauswanderung

Wir folgen der Haselmaus Sophie auf dem Naturerlebnispfad Sophienhöhe in Niederzier. Der Erlebnispfad ist ein kindgerechter Wanderweg mit elf Stationen, an denen es viel zu sehen, staunen und zu entdecken gibt.

Achtung: Der Weg ist **nicht** barrierefrei und daher leider nicht für Kinderwagen geeignet.

Samstag, 17.10.2026

<i>Uhrzeit</i>	<i>11:00–15:00 Uhr</i>
<i>Treffpunkt</i>	<i>10:30 Uhr Kita Knirpsenland oder 11:00 Uhr Wanderparkplatz Hambach</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Schnitzeljagd in Kelz

Ob Sommer-Sonne oder buntes Herbstlaub:
Mit Oma oder Opa, Mama, Papa geht's los.
Gemeinsam startet ihr zur spannenden Dorf-
Schnitzeljagd!

Eure Mission wird sein, die richtigen Wege und
Wegweiser zu erkennen, knifflige Aufgaben zu
Lösen und alles mit der Kamera festzuhalten.

Das Besondere dabei: Jedes Motiv wird einmal
aus der Sicht des Kindes und einmal aus der
Sicht des Erwachsenen fotografiert.



Aufgaben können z. B. sein: Wie viele Personen
müssen sich an den Händen halten, um den
Dorfbrunnen einzukreisen? (Beweisfoto nicht
vergessen!) oder findet im Sommer die bunteste
Blume oder im Herbst das prachvollste Blatt.
Viele Aufgaben warten darauf von Euch, gelöst
zu werden!

Samstag, 07.11.2026

Alter
ab 3

Samstag, 24.05.2027

<i>Uhrzeit</i>	<i>10:00–11:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>ca. 20 Personen</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Bundesweiter Vorlesetag

Unter dem Motto „Ich lese vor – du auch?“ wollen wir Kinder für die Welt der Bücher begeistern und sie ermutigen, selbst öfter vorzulesen. Deshalb machen wir mit und holen den bundesweiten Vorlesetag zu uns in die Kita!

Machen Sie mit: Wir suchen Vorlesepaten!

Haben Sie Lust, an diesem Tag ein paar Augen zum Leuchten zu bringen? Wir suchen motivierte Eltern, Großeltern oder Freunde, die bei uns in der Kita vorlesen möchten.

Ihr Buch oder unseres?

Sie können gern Ihr eigenes Lieblingsbuch mitbringen. Welches Buch wir von Kita-Seite auswählen, geben wir ganz bald auf den öffentlichen Aushängen bekannt.

Sie haben Zeit und Lust oder noch Fragen? Melden Sie sich einfach bei uns oder rufen Sie uns kurz an.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung und einen tollen, geschichtenreichen Tag!

Freitag, 20.11.2026

<i>Uhrzeit</i>	<i>wird noch bekannt gegeben</i>
<i>Abfahrt</i>	<i>10:30 Uhr Kita Knirpsenland oder 11:00 Uhr Wanderparkplatz Hambach</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>





Samstag, 21.11.2026

<i>Uhrzeit</i>	<i>17:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland (Modullandschaft)</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>notwendig, wenn ihr Kind nicht unsere Einrichtung besucht: Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Laternenfest

Wenn die herbstliche Dunkelheit das Dorf einhüllt, wollen wir gemeinsam die Straße zum Leuchten bringen!

Wir laden alle Familien aus Kelz mit Kindern bis zu 3 Jahren dazu ein, an unserem Laternenfest teilzunehmen.

Unser festlicher Umzug beginnt an der Kita, wo sich alle mit ihren bunten, selbstgebastelten Laternen sammeln.

Von dort aus starten wir unseren gemütlichen Spaziergang durch die Straße, der uns direkt zum stimmungsvoll hergerichteten Hof der Familie Freidel führt.

Die Vorschulkinder führen dort das Martinsspiel und einen Lichtertanz auf.

Nach dem Programm machen wir uns singend auf den Rückweg zur Kita. Am wärmenden Lagerfeuer ist Zeit für nette Gespräche und das gemeinsame Beisammensein. Bei heißem Kakao, Kinderpunsch und belegte Martinswecken können sich alle stärken und den Abend ausklingen lassen

Kreatives Malen für die Kleinsten

Malen macht glücklich, weckt die Fantasie und stärkt die Wahrnehmung von Anfang an. Bei uns in der Kita dürfen sich die Kinder auf riesigen Papierbahnen am Boden mit Fingermalfarben so richtig austoben- und zwar von Kopf bis Fuß!

Da die Kleidung dabei garantiert bunte Farbklecke abbekommt, ziehen Sie Ihr Kind bitte in „Räuberkleidung“ an, die schmutzig werden darf. Keine Sorge, ein großes Wasch- und Duschvergnügen im Anschluss ist bei uns selbstverständlich.



Montag, 30.11.2026

**Alter
1-2**



<i>Uhrzeit</i>	<i>10:00–11:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>6 Kinder + je ein Elternteil</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Zu Besuch in der Stadtbücherei

Vom Familienzentrum aus starten wir einen Besuch mit den Vorschulkindern und deren Eltern in die Stadtbücherei Düren. Im Vordergrund steht der spielerische Umgang mit den Medien, welche in unserer örtlichen Bücherei in Düren zur Verfügung stehen.



Wir schauen uns ein Angebot in den Bibliotheks-räumen an und den Kindern und ihren Eltern wird so ein frühzeitiges Kennlernen der Bibliothek ermöglicht.

Dienstag, 20.04.2027

<i>Uhrzeit</i>	<i>09:00–10:30 Uhr</i>
<i>Treffpunkt</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>12 Kinder plus Eltern</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Vater-Kind-Zelten

Liebe Väter, liebe Opas, liebe Kinder, seid ihr bereit für echtes Abenteuer? Wir laden Euch herzlich zu einer unvergesslichen Nacht in unserer Kindertagesstätte ein!

Gemeinsam schlagen wir unsere Zelte auf, backen leckeres Stockbrot am Lagerfeuer und lauschen spannenden Geschichten. Und... pssst im letzten Jahr gab es bei einer geheimen Nachtwanderung sogar einen echten Schatz zu finden. Ob uns dieses Jahr wieder so ein Abenteuer erwartet?

Nach einem aufregenden Tag werden alle kleinen und großen Helden garantiert müde in die Schlafsäcke fallen. Am nächsten Morgen wartet dann ein leckeres Frühstück auf euch. Meldet Euch schnell an-wir freuen uns auf Euch!

Bringen Sie bitte ein Zelt, Schlafsack, Luftmatratze und alles, was man zum Zelten benötigt, mit.



18.06.–19.06.2027

Beginn 18.07., 17:00 Uhr

Ende 19.07., 09:30 Uhr

Ort Kita Knirpsenland
(Modullandschaft)

Kosten kostenfrei

Teilnehmer max. 10 Familien

Anmeldung Familienzentrum: 02424-20 10 23

Informationsveranstaltung zur Schuleingangsuntersuchung

Die bevorstehende Schuleingangsuntersuchung ist kein strenger Test, sondern ein liebevoller Check-up, der sicherstellt, dass Ihr Kind einen optimalen Start in die Schulzeit hat. Um Ihnen und Ihrem Kind alle Sorgen zu nehmen, lädt das Gesundheitsamt Sie herzlich zu einer Online- Informationsveranstaltung ein.

Was erwartet Sie bei der Infoveranstaltung?

In diesem Onlinetermin erklären Ihnen die Fachkräfte des Gesundheitsamtes ganz in Ruhe den Ablauf der Untersuchung.

Die Fachkräfte geben Ihnen einen Einblick in die kleinen, spielerischen Tests, die Teil der Untersuchung sind.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie vor der Veranstaltung den Zugangslink.

Samstag, 23.10.2026

Uhrzeit 15:00 Uhr

Ort online

Kosten kostenfrei

Anmeldung Familienzentrum: 02424-20 10 23



Fit für den Wiedereinstieg: Bewerbungen nach der Elternzeit

Der Wiedereinstieg nach der Elternzeit wirft oft viele Fragen zu den Themen Bewerbung, Selbstpräsentation und berufliche Perspektiven auf. In diesem kompakten Vortrag mit Diskussionsmöglichkeit erhalten Sie wertvolle Impulse, wie Sie Ihre Kompetenzen sichtbar machen und Ihren beruflichen Neustart selbstbewusst gestalten können. Sie erfahren, wie moderne Bewerbungsprozesse funktionieren und worauf es heute wirklich ankommt. Anders als bei klassischen Angeboten stehen hier individuelle Perspektiven, aktuelle Praxiserfahrungen und ehrliche Einblicke im Mittelpunkt statt standardisierter Inhalte. Der Kurs ist ideal für alle, die sich einen klaren Überblick und neue Motivation für den nächsten Karriereschritt wünschen.

An diesem Vormittag steht Ihnen die Fachbereichsleitung Medien- und Digitalkompetenz, Berufliche Bildung und Familienbildung Herr Moritz Stock, zur Seite.



Samstag, 21.11.2026

Uhrzeit

Ort

Kita Knirpsenland

Kosten

13,50 € (zu zahlen bei der VHS)

Anmeldung über

*VHS Rur-Eifel: 02421-25 25 77
oder
Familienzentrum: 02424-20 10 23*

Wenn Abschiede sprachlos machen. Abschied nehmen mit Kindern

Kinder erleben Abschiede und Verluste ganz anders als Erwachsene.

Wie können wir sie in diesen schweren Momenten begleiten, stärken und Halt geben?

Dieser Abend bietet Raum für den gemeinsamen Austausch. Frau Hoyer (Ausgebildete Kinder- Trauerbegleiterin) gibt Ihnen einfühlsame Impulse, wie Sie durch offene Interaktion und partnerschaftliche Gespräche die richtigen Worte finden.

Aus gezielten Fragen entstehen in der Gruppe wertvolle Gespräche.

Dienstag, 16.02.2027

<i>Uhrzeit</i>	<i>19:00–21:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland (Altbau)</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 10 Familien</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>



Informationsveranstaltung zum Bordsteintraining für Eltern angehender Schulkinder

Der Übergang von der Kita in die Grundschule ist für Eltern und Kinder ein großer Schritt. Was können wir zusammen tun, dass dieses gut gelingt?

Welche Gefahrenquellen befinden sich auf dem Schulweg und wie können Sie als Elternteil Ihrem Kind dabei helfen, ohne Angst und mit viel Sicherheit den Schulweg gut zu meistern?

Unterstützung bekommen Sie durch den Bezirkspolizisten Herrn Faßbender, der Ihnen bei dieser Veranstaltung Tipps und Hilfestellung geben möchte, wie sie Ihrem Kind unterstützend zur Seite stehen können.



Dienstag, 07.04.2027

Uhrzeit 15:00 Uhr

Ort Kita Knirpsenland (Altbau)

Kosten kostenfrei

Anmeldung Familienzentrum: 02424-20 10 23

Weihnachtliches Filzen

Die Adventszeit steht vor der Tür- die perfekte Gelegenheit, um für einen Moment dem Alltagsstress zu entfliehen und gemeinsam kreativ zu werden. Wir laden Sie herzlich zu unserem gemütlichen Filzabend für Erwachsene ein!

Was erwartet Sie?

In entspannter Runde möchten wir das wunderbare Naturmaterial Filz kennenlernen. Ob eine stimmungsvolle Lampe, eine leuchtende Laterne, ein kleiner Wichtel oder ein ganz individueller Adventskalender- Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Erschaffen Sie Ihr ganz persönliches Weihnachts- Unikat!

27.11.2026

<i>Uhrzeit</i>	<i>18:30-20:30 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland (Altbau)</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 10 Personen</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>



Tanzen – ohne Druck

Schüttle den Alltag ab und schnupper ganz entspannt in die Welt des Tanzens hinein – völlig ohne Abo-Zwang!

Unser neuer Einsteigerkurs ist perfekt für alle ohne Vorkenntnisse oder zum Wiederreinkommen im kleinen, gemütlichen Rahmen. Wir lernen ungezwungen die Grundlagen verschiedener Standard- und Lateintänze.



5× dienstags

November–Dezember 2026:

03.11. | 10.11. | 17.11. | 24.11. | 01.12.

<i>Uhrzeit</i>	<i>19:00 Uhr</i>
<i>Ort</i>	<i>Kita Knirpsenland</i>
<i>Kosten</i>	<i>kostenfrei</i>
<i>Teilnehmer</i>	<i>max. 8 Paare</i>
<i>Übungsleiter</i>	<i>Thomas Frings (TC Schwarz-Rot Düren)</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>Familienzentrum: 02424-20 10 23</i>

Lust auf mehr Tanzen?

Der TC Schwarz-Rot Düren bietet in Binsfeld ein breites Angebot.

Infos zur Anmeldung und Mitgliedsbeiträgen:

www.schwarz-rot-dueren.de

oder telefonisch: 02424-20 37 18

Montags

17:00–18:00 Uhr

High Intensive Intervall Training & Pilates

19:30–21:00 Uhr

Showtanzgruppe "Celebrations" (Erwachsene)

Dienstags

19:00–20:00 Uhr

Discofox – Einstieg jederzeit möglich

20:00–21:30 Uhr

Gesellschaftstanz

Mittwochs

18:00–18:30 Uhr

Turnier-Training Latein – Einsteiger

18:30–20:00 Uhr

Turniertraining Standard/Latein (im Wechsel)

Freitags

17:30–19:00 Uhr

Line Dance "TCD Country Blossoms"

Sonntags

18:00–19:30 Uhr

Gesellschaftstanzkreis – Fortgeschrittene



Sport mit Babybauch

In diesem Schwangerschaftskurs entdecken wir gemeinsam sanfte Wege, Körper und Geist auf die Geburt vorzubereiten- mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Schwangerschafts-yoga, Belly Dance, klassischer Gymnastik, Beckenbodentraining und wohltuenden Atem- und Entspannungsübungen, immer im Einklang mit Deinem wachsenden Bauch und deinem Baby.

Ziele:

- Stärkung der Muskulatur und des Beckenbodens im Hinblick auf die Geburt
- Atemtechniken festigen
- Aktivierung des Kreislaufes
- Vorbeugung Schwangerschaftsbeschwerden
- Optimale Vorbereitung auf die Geburt
- Austausch in der Gemeinschaft

Im Anschluss an die Bewegungseinheit bleibt Zeit für einen offenen Austausch in entspannter Atmosphäre.



8× donnerstags

Oktober–Dezember 2026:

01.10. | 8.10. | 15.10. | 05.11. | 12.11.
19.11. | 26.11. | 03.12.

Uhrzeit **17:00–18:00 Uhr**

Ort **Kita Knirpsenland**

Kosten **kostenfrei**

Übungsleiter **Sara Breuer**

Anmeldung **Familienzentrum: 02424-20 10 23**

Anmeldung

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig!

Bitte fragen Sie vor den Veranstaltungen nach, ob und wie diese stattfinden können.

Inklusives Familienzentrum und Kita "Knirpsenland"

Telefon: 02424-20 10 23

kita-knirpsenland@lebenshilfe-dueren.de

Unsere Veranstaltungen von September 2026 bis Juni 2027

September

ab 11.09.	Krabbelgruppe	Eltern-Kind	S. 19
-----------	---------------	-------------	-----------------------

Oktober

ab 01.10.	Sport mit Babybauch	Erwachsene	S. 36
07.10.	Naturschule	Kinder (ab 4)	S. 14
ab 07.10.	Tanzen und bewegen	Kinder (3-6)	S. 12
ab 08.10.	Malen und Gestalten	Kinder (4-6)	S. 10
13./14.10.	Backen für Erntedank	Kinder (4-6)	S. 15
17.10.	Haselmauswanderung	Eltern-Kind	S. 22
20.10.	Kamishibai im Herbst	Eltern-Kind (2-6)	S. 20
23.10.	Info Schuleingangsuntersuchung	Erwachsene	S. 29

November

ab 03.11.	Tanzen ohne Druck	Erwachsene	S. 34
04.11.	Naturschule	Kinder (ab 4)	S. 14
07.11.	Schnitzeljagd in Kelz	Eltern-Kind (ab 3)	S. 23
ab 18.11.	Werken	Kinder (5-7)	S. 11
20.11.	Vorlesetag	Eltern-Kind	S. 24
21.11.	Fit für den Wiedereinstieg	Erwachsene	S. 30
21.11.	Laternenfest	Eltern-Kind	S. 25
27.11.	Weihnachtliches Filzen	Erwachsene	S. 33
30.11.	Kreatives Malen	Eltern-Kind (1-2)	S. 26

Januar

ab 14.01.	Malen und Gestalten	Kinder (4-6)	S. 10
ab 15.01.	Krabbelgruppe	Eltern-Kind	S. 19
26./27./28.01.	Resilienztraining	Kinder (Vorschule)	S. 16

Februar

16.02.	Abschied nehmen mit Kindern	Erwachsene	S. 31
ab 17.02.	Tanzen und bewegen	Kinder (4-6)	S. 12

März

09.03.	Kamishibai zur Osterzeit	Eltern-Kind (3-7)	S. 20
16./17.03.	Backen für die Osterzeit	Kinder (3-5)	S. 15

April

ab 06.04.	Malen und Gestalten	Kinder (4-6)	S. 10
07.04.	Info Bordsteintraining	Erwachsene	S. 32
14.04.	Bordsteintraining	Kinder (Vorschule)	S. 17
20.04.	Stadtbücherei	Eltern-Kind	S. 27
24.04.	Frühlingsfest	öffentlich	S. 8

Mai

11.05.	Gymnicher Mühle	Kinder (Vorschule)	S. 18
22.05.	Schnitzeljagd in Kelz	Eltern-Kind (ab 3)	S. 23

Juni

18.06.	Vater-Kind-Zelten	Eltern-Kind	S. 28
--------	-------------------	-------------	-------

Impressum

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.
Kreisvereinigung Düren
Arnoldsweilerstr. 16a
52351 Düren

www.lebenshilfe-dueren.de

Vertreten durch: Michael Schulze (Vorstand)

Redaktion, Gestaltung und Satz: Lebenshilfe e.V. Düren

Bildnachweise:

S. 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 17, 20, 21, 25, 28, 32: © Lebenshilfe Düren
S. 1, 12, 16, 19, 24, 30: © Lebenshilfe/David Maurer
S. 10, 11, 13, 14, 18, 22, 23, 26, 27, 31, 33, 34, 36: © Pexels
S. 15, 29: © Pixabay

Trotz sorgfältiger Bearbeitung sind Druckfehler oder kurzfristige Programmänderungen nicht ausgeschlossen. Eine Haftung hierfür wird nicht übernommen.

Kontakt

Inklusives Familienzentrum &
Kindertagesstätte "Knirpsenland"

Leitung: Daniela Schubert & Ina Panzer
Weisertrift 2a und 9 | 52391 Vettweiß (Kelz)
Telefon: 02 42 4-78 84
kita-knirpsenland@lebenshilfe-dueren.de

Träger

Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstraße 16a
52351 Düren



www.lebenshilfe-dueren.de

